

Lundi 02 Mars	Mardi 03 Mars	Mercredi 04 Mars	Jeudi 05 Mars	Vendredi 06 Mars
Tapenade noire sur toast 1 tapenade verte sur toast Axoia de bœuf Macaronis et râpé Bio 1 7 Brocolis Bio à la crème 7 Yaourt sucré 7 Yaourt aromatisé 7 Corbeille de fruits Bio	Salade de lentilles et maïs Végé 10 1 Taboulé 1 3 7 Nuggets de blé et Ketchup Haricots verts Bio 7 écrasé de pdt Bio 7 Fromage frais demi sel 7 Tomme blanche 7 salade de fruits Bio	Coleslaw de chou Bio sauce cocktail Betteraves et maïs 10 Lamelles d'encornets sauce basquaise 14 Pommes de terre au four Epinards Bio moulinés 7 brie a la coupe 7 saint paulin 7 Flan caramel Bio 7 3 flan chocolat bio	Salade verte Bio 10 Céleris Bio remoulade 9 lasagne de bœuf 1 7 Carottes Bio sautées 1 7 Polenta à l'emmental 7 Mimolette 7 Carré de l'est 7 Notre moelleux aux pépites de chocolat 1 7 chantilly	Pâté de campagne Bio et cornichon Œuf dur Bio mayonnaise 3 Colin MSC sauce tandoori 4 riz IGP 1 carotte sautée bio Plateau de fromages 7 Corbeille de fruits Bio



Des menus végétariens pour diversifier les protéines

EN SAVOIR PLUS

Découvrez les menus sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Lundi 09 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
Taboulé 1 Salade de pommes de terre, maïs et mayonnaise 1 3 10 Galopin de veau sauce tomate origan Petits pois Bio macaroni 1 Coulommiers à la coupe 7 Gouda à la coupe 7 Corbeille de fruits Bio	Salade verte Bio 10 feuilleté au chevre 1 7 Financière de porc et quenelles Riz IGP Carottes Bio sautées Emmental Fromage fouetté Yaourt aromatisé Yaourt sucré	Salade de coquillettes au pesto 1 Salade de lentilles 10 Sauté de dinde Label Rouge Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental 7 Boulgour 1 Carré de l'Est à la coupe 7 Kiri 7 puré de pomme bio	Carottes râpées Bio 10 Betteraves Bio et maïs Bio 10 Colin MSC sauce vierge 4 pdt vapeur bio Haricots verts Bio Bûche mi - chèvre à la coupe 7 Tomme noire 7 salade de fruits bio	salade de pdt,maïs, petit pois ,mayo 1 10 Végé raviolis d aubergine bio 1 sce tomate Plateau de fromages 7 Corbeille de fruits Bio

Les allergènes

céréales 1

crustacés 2

oeufs 3

poissons 4

arachides 5

soja 6

lait 7

fruits à coques 8

céleri 9

moutarde 10

sésame 11

sulfites SO₂ 12

lupins 13

mollusques 14

Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes

Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
chou chinois mayo 3 10 Céleris remoulade Bio 10 3 9 boulettes de bœuf bio 1 Coquillettes et râpé 1 7 Brocolis Bio à la crème 7 Gouda 7 Philadelphia 7 corbeille de fruits Bio	Salade de blé au pesto rouge 1 Salade de maïs 10 1 fish and chips MSC 1 3 7 frite Bûche du Pilat à la coupe 7 Mimolette à la coupe 7 Corbeille de fruits Bio	Salade verte Bio 10 Carottes râpées Bio 10 Steak haché sce pizzaiolo 3 7 purée Petits pois Bio Emmental 7 Fromage frais demi sel 7 yaourt aromatisé 7 yaourt sucré 7	Verre de sirop de grenadine J'ai la patate! Chips Poulet rôti Label Rouge Carottes Bio sautées Riz IGP Notre Gâteau Mystère 1 3 7 et sa crème anglaise 7 3	batonnet de mozza 3 7 1 Macédoine mayonnaise 3 10 couscous et ses légumes bio Semoule Bio 1 Haricots verts Bio Végé Plateau de fromages 7 Corbeille de fruits Bio



Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
tapenade d olive noire et verte sur toast 1 bolognaise 1 spaghetti bio 1 petit suisse miel ou confiture 7 kiwi bio ou tranche d ananas	Carottes râpées Bio 10 Salade verte Bio 10 cheeseburger 1 7 frite yaourt aromatisé différents parfums 7 pomme bio ou banane bio	rillettes de thon ou rillettes de sardine 7 4 blanc de poulet sauce tomate 7 4 pdt sauté bio ratatouille Edam yop fraise 7 compote de banane bio ou compote de pommes	œufs dure mayo bio 3 10 salade de maïs 10 1 dahl de lentilles coquillettes et râpé Bio 1 7 babybel Saint moret notre gateau au chocolat creme anglaise 7 3 1	macedoine mayo ou soupe de légumes 3 10 poisson pané MSC 3 1 7 4 riz IGP BROCOLIS BIO mimolette ou brie 7 glace vanille ou glace chocolat 7



Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*

*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Mercredi 01 Avril	Jeudi 02 Avril	Vendredi 03 Avril
Notre pizza au fromage 1 7 Galopin de veau sauce tomate origan Petits pois Bio 1 pâtes tortis 1 Petit suisse sucré 7 Petit suisse aromatisé 7 Corbeille de fruits Bio	toast de sardine 1 4 toast de thon 1 4 carbonara 7 1 brocoli Bio béchamel à l'emmental 7 Pâtes coquillettes 1 7 Coulommiers à la coupe 7 Fromage fouetté 7 Corbeille de fruits Bio	Carottes râpées Bio 10 Coleslaw de chou Bio sauce cocktail 10 3 Curry rouge de lentilles corail Bio 1 Boulgour 1 Bûche mi - chèvre à la coupe 7 Gouda 7 liegeois chocolat 7 Liégeois vanille 7	Salade verte Bio 10 œuf dure mayo 10 3 Mijoté de bœuf et d'agneau Pâtes de Pâques IGP 1 7 Haricots verts Bio 7 Mimolette 7 Carré frais 7 Lapin de Pâques en chocolat Île flottante (à assembler) 7 3	chou chinois mayo 3 10 nems 1 Riz IGP cantonais sans porc 1 3 yaourt sucré 7 moelleux ananas 7 3 1

