



Lundi 06 Mai	Mardi 07 Mai	Mercredi 08 Mai	Jeudi 09 Mai	Vendredi 10 Mai
<b>Salade de haricots verts BIO</b> 10 <b>Betteraves BIO</b> 10 <b>Knack de volaille BIO</b> 1 7 <b>Pâtes BIO</b> 1 <b>Carottes BIO à la crème</b> 7 <b>Brie BIO à la coupe</b> 7 <b>Saint Paulin BIO</b> 7 <b>Yaourt aromatisé BIO</b> 7 <b>Petits suisses aromatisés BIO</b> 7	<b>Salade verte</b> 10 <b>Concombres</b> 10 <b>Colin MSC sauce citron</b> 1 4 <b>Pommes de terre</b>  <b>Choux fleur</b>  <b>Cantal AOP à la coupe</b> 7 <b>Tomme de Savoie IGP à la coupe</b> 7   <b>Corbeille de de fruits BIO</b> 7	<b>FERIE</b>	<b>FERIE</b>	

*Les allergènes*




**Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales\***




\*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
<p>Taboulé 1</p> <p>Salade de lentilles 10</p> <p><b>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</b> 1 7 4 3</p> <p>Epinars</p> <p>Polenta et sauce tomate 1 7</p> <p>Vache picon 7</p> <p>Emmental 7</p> <p>Corbeille de fruits BIO</p>	<p><b>Salade verte BIO</b> 10</p> <p><b>Céleris rémoulade BIO</b> 10 9 3</p> <p><b>Colombo de porc BIO</b> 1</p> <p><b>Riz IGP BIO</b> 1</p> <p><b>Carottes BIO</b></p> <p><b>Saint paulin BIO à la coupe</b> 7</p> <p><b>Bûche de chèvre BIO à la coupe</b> 7</p> <p><b>Purée de pommes bananes BIO</b></p> <p><b>Purée de pommes BIO</b></p>	<p>Salade de pommes de terre à l'américaine 10 3</p> <p>Salade de pépinettes 1 10</p> <p><b>Hoki MSC à l'huile d'olive</b> 4</p> <p>Courgettes sauce provençale</p> <p>Semoule 1</p> <p>Coulommiers à la coupe 7</p> <p>Bûche du pilat à la coupe 7</p> <p>Corbeille de fruits BIO</p>	<p>Tomates vinaigrette 10</p> <p>Houmous 7</p> <p>Macaronade 1</p> <p>de bœuf à la sétoise</p> <p><i>menu Occitanie</i> Brocolis</p> <p>Yaourt sucré 7</p> <p>Petit suisse sucré 7</p> <p>Notre poumpet au citron 1 3 7</p>	<p>Printemps</p> <p>Tapenade sur toast 1</p> <p>Salade de concombre et olives 10</p> <p>Rosties de pommes de terre 1</p> <p><b>Ratatouille BIO</b></p> <p>Végé</p> <p>Plateau de fromages 7</p> <p><b>Salade de fruits frais BIO</b></p>



*Les Atipik sont en Occitanie!*

**Découvrez le menu SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE**





Lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
<b>FERIE</b>	<p><b>Salade de pois chiches BIO</b> 10</p> <p><b>Carottes râpées et maïs BIO</b> 10</p> <p><b>Omelette BIO</b> 3</p> <p><b>Haricots verts BIO</b></p> <p><b>Pommes de terre rissolées BIO</b></p> <p><b>Camembert BIO à la coupe</b> 7</p> <p><b>Saint paulin BIO à la coupe</b> 7</p> <p><b>Corbeille de de fruits BIO</b> 7</p>	<p>Rillettes de sardine 4</p> <p>Cœur de palmier 10</p> <p>Capeletti</p> <p>Ricotta épinards 1 7</p> <p>Sauce basilic</p> <p>Edam 7</p> <p>Gouda 7</p> <p>Petits suisses aromatisés 7</p> <p><b>de fruits BIO</b></p> <p>Yaourt sucré 7</p>	<p>Salade de maïs thon 10</p> <p>Salade de pâtes au surimi 10</p> <p>Croque Monsieur au jambon blanc 1 7</p> <p>Salade verte 10</p> <p>Coleslaw 10</p> <p>Cotentin 7</p> <p>Saint morêt 7</p> <p>Corbeille de de fruits BIO 7</p>	<p>Courgettes râpées 10</p> <p>Radis râpés 10</p> <p>Encornets sauce provençale 14</p> <p><b>Riz IGP</b></p> <p>Petits pois</p> <p>Plateau de fromages 7</p> <p>Beignet aux pommes 7</p>

Les allergènes

- céréales 1
- crustacés 2
- oeufs 3
- poissons 4
- arachides 5
- soja 6
- lait 7
- fruits à coques 8
- céleri 9
- moutarde 10
- sésame 11
- sulfites SO<sub>2</sub> 12
- lupins 13
- mollusques 14

Des menus végétariens pour diversifier les protéines

EN SAVOIR PLUS

Découvrez les menus sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



## Menu de la classe de CE 1 A Mme PARINAUD école Cousteau

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Rosette	<b>Carottes râpées BIO</b> 10	Salade verte et croûtons 1 10	Concombre sauce yaourt 7	Toast de tapenade verte 1
Pâté de campagne	Cheeseburger 1 7	Tomates en vinaigrette 10	Maïs et thon 10	Toast de tapenade noire 1
Couscous de boulettes de bœuf 1	(Steak haché, salade, tomate, cornichon, cheddar)	Poulet grillé	Lasagne Végé	Nuggets de blé 1
<b>et ses légumes BIO</b>	Potatoes	Purée de pommes de terre 3 7	à la bolognaise de Bœuf 1 7	Ratatouille
<b>Semoule BIO</b> 1	<b>Yaourt Nature BIO</b> 7	Courgettes sautées	Carré président 7	Babybel 7
Lait fraise 7	<b>Petit suisse nature BIO</b> 7	Fromage blanc miel 7	Saint môret 7	Bûche de chèvre 7
lait chocolat 7	Salade de fruits	Fromage blanc confiture 7	Crêpe au sucre 7	Glace vanille 7
Fraise	<b>Frais BIO</b>	Flan vanille 7	Crêpe au chocolat 7	Glace chocolat 7
Chantilly 7		Flan chocolat 7		

