

SOMMAIRE

VOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	6
L'ÎLOȚ DES PICOTIÈRES	11
VOS ÉQUIPEMENTS CULTURELS	12
PLANS DE VOS ÉQUIPEMENTS	14
VOS ASSOCIATIONS	16
A/B	17
B/C	19
C/C	21
C/D	23
D/E	25
E/J	27
J/M	29
M/P	31
P/S	33
S/T	35
T/Y	37
Y/Y	38
• 1 •	





FDITO

Mesdames, Messieurs,

Enfin, la vie associative reprend son cours! Nous pouvons profiter pleinement des nombreuses activités dans le domaine artistique, culturel, musical, sportif avec nos 150 associations. Après une période, qui je l'espère est derrière nous, nous sommes désormais en mesure de nous projeter sur cette vie associative qui nous tient tant à cœur.

Retrouver la joie de randonner et courir dans le Gros Cerveau au cours de la « Ronde du Crépuscule » ou des « Drailles du Lançon » ; profiter d'une belle mélodie sur le port lors de « Sanary en musique », ou danser avec le nouveau « Festival Urbain », etc. Ces moments de bonheur sont possibles grâce à l'investissement de toutes nos associations durant l'année s'efforçant de vous proposer des activités d'une grande qualité. Pour y parvenir, la Commune apporte un soutien financier par le biais de subventions et œuvre à offrir des conditions de pratique exceptionnelles au sein de nos équipements grâce au travail de nos agents.

Ce dynamisme associatif nous permet de briller au niveau national comme le souligne l'attribution des quatre lauriers du label « Ville active et sportive » qui viennent couronner une politique volontariste en la matière. Mais, Sanary ne se reposant jamais sur ses lauriers, nous souhaitons toujours répondre au mieux à vos besoins. Dans cet esprit nous avons décidé de développer une application « Vie associative à Sanary ».

L'objectif est d'utiliser les nouveaux moyens technologiques qui s'offrent à nous pour rendre plus accessibles les informations de cette vie associative, si riche et diversifiée. Avec cette application, vous pourrez être informés de toutes les actualités de vos associations préférées, ainsi que des évènements municipaux. Mais aussi, vous connaîtrez tous les lieux de pratique que la mairie s'applique à améliorer, entretenir et rendre accessibles à tous. Enfin, vous pourrez découvrir votre ville autrement grâce à des parcours sportifs ou culturels.

Et maintenant, suivez-le guide!

Daniel ALSTERS







A moins de deux ans des Jeux Olympiques, Sanary-sur-Mer se prépare pour cette grande fête du sport et de la culture avec son engagement envers Paris 2024! Les jeux symbolisent le partage, le dépassement de soi et la pratique sportive, autant de valeurs universelles que la ville s'efforce de prôner. Ainsi, souhaitons-nous encourager ces moments de rencontre, si importants aujourd'hui, en proposant des lieux de pratique incroyables comme le Port, le quai Wilson ou Esménard. Tout au long de l'année, nous nous efforçons avec la collaboration des associations et des acteurs du territoire de proposer de nombreuses activités pour tous les âges. Nous voulons mettre cette culture olympique au cœur de Sanary avec des journées olympiques pour les enfants mais aussi des expositions pour le grand public. Tous ensemble profitons de l'engouement que suscite cet évènement unique pour nous rassembler et le partager dans notre si belle ville.

ASSOCIATION HANDISPORT

Sous l'impulsion de l'élu au sport qui souhaitait rendre l'activité sportive accessible à tous, nous sommes heureux de vous annoncer la création de l'association « Sanary Ouest Var Handisport ».

Cette association a plusieurs objectifs. Le premier est d'accompagner les sportifs ou néo-sportifs dans leur pratique grâce à une équipe associative compétente. Le deuxième sera de travailler avec les associations, écoles ou tous les acteurs souhaitant s'investir dans le handisport. Enfin, l'association proposera des formations ou des évènements en partenariat avec la ville comme le « Raid Terre et Mer » en septembre. Avec cette nouvelle association, Sanary se donne les moyens de proposer de nouvelles activités et d'enrichir l'offre sportive sur la ville.



Télécharger dans l'App Store



La brochure des associations est un formidable outil pour découvrir l'ensemble du tissu associatif de la commune. Une vie associative aussi riche et dense que celle de Sanary est en perpétuel mouvement avec des changements réguliers au cours de l'année et des informations qui peuvent rapidement évoluer ou être modifiées. Ainsi, pour fournir aux usagers un service mis à jour en continu, la municipalité a décidé de se doter d'un nouvel outil qui semble aujourd'hui indispensable dans notre société, une application mobile appelée « San Asso ». Grâce à elle, retrouvez toutes les actualités et informations de vos associations.

UNE APPLICATION, POUR QUOI FAIRE?

- Avoir les informations mise à jour des associations
- >>> Connaitre tous les lieux de pratique de votre ville
- Découvrir Sanary à travers les parcours sportifs et participer aux courses connectées
- S'inscrire à tous les évènements

VOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

STADE DE LA GUICHARDE

Complexe sportif de la Guicharde Avenue du Stade

Terrain en pelouse naturelle entouré par une piste d'athlétisme. Le stade accueille le club de Football ainsi que de nombreuses autres activités.

Il est équipé de vestiaires et de tribunes afin de recevoir les pratiquants dans les meilleures conditions possibles.



SALLE POLYVALENTE

1967

Complexe sportif de la Guicharde Avenue du Stade

Salle multi-activités de plus de 800m². Cette salle a été rénovée et a bénéficié d'une réfection des sols, des peintures, des douches...



Complexe sportif de la Guicharde Avenue du Stade

Situé derrière le Gymnase Perpès, ce terrain équipé d'une pelouse synthétique permet, entre autres, la pratique du football et bien d'autres activités.

Il est très économe en eau et offre la possiblité d'un usage intensif.



MUSCU CENTER

Complexe sportif de la Guicharde Avenue du Stade

Situé derrière la Salle Polyvalente, cet espace accueille des appareils de musculation en plein air, que chacun peut utiliser librement.







PLATEAU POLYVALENT

Complexe sportif de la Guicharde Avenue du Stade

Espace extérieur en dur, disposant de 4 terrains de basket ou 2 terrains de handball, ainsi que des installations pour la pratique du tir à l'arc.

STADE DES PICOTIÈRES

76 Chemin de la Millière - Les Picotières

Stade en pelouse naturelle équipé de tribunes et d'un club house où se retrouvent notamment les joueurs de rugby.



1979

GYMNASE BRUNEL

194 Avenue du 2ème Spahis

D'une surface de 1800m² et entièrement rénové en 2015, le Gymnase Brunel est le lieu idéal pour la pratique du basket et du handball, grâce notamment à un nouveau parquet en hêtre massif. Il peut accueillir plus de 1000 spectateurs dans ses tribunes et permet tous les niveaux de compétition : local, national et européen.



GYMNASE DE LA VERNETTE

283 Allée des Maclahorias

D'une surface de 1500 m², cette construction répond aux besoins en gymnase à la fois des établissements scolaires (notamment le collège de La Guicharde) et des associations sportives. Le gymnase se situe, de plus, à proximité de l'école de la Vernette facilitant ainsi, l'accès en toute sécurité pour les élèves.



SALLE DES LENTISQUES

Résidence les Lentisques - Chemin de la Millière

Salle polyvalente de $103\ m^2$ profitant aux associations de la Ville (danse, gym...)

LOCAUX ASSOCIATIFS DES PICOTIÈRES

Chemin de la Millière - Les Picotières

Situés sous les tribunes du stade des Picotières, ces locaux de 234 m² (9 locaux de 26m² environ) accueillent de nombreuses associations sanaryennes.



Salle Omnisports

SALLES EUPALINOS

89 Avenue Desmazures

Ce lieu de $630\ m^2$, dispose de 3 salles pour la pratique des activités sportives (danse, sports de combat...).



COMPLEXE AQUATIQUE

152 chemin des Mas de l'Huide.

Tél. 04 94 74 31 99

E-Mail: contact@piscine-sanary.fr Site Internet: http://www.piscine-sanary.fr/ La piscine est constituée d'un bassin sportif de 25m homologué à 4 lignes de 250m² auquel est lié un toboggan de 30m et d'un espace détente. Cette structure est ouverte à tous et accueille aussi bien les scolaires, les clubs sportifs que les animations para-sportives.



TENNIS DU ROSAIRE

105 Chemin du Rosaire

E-mail: tennisclubdurosaire.tc@neuf.fr Site Internet: www.tennisclubdurosaire.jimdo.com Situé au coeur d'une pinède le tennis club dispose de 5 courts de tennis en terre battue synthétique éclairés, mais aussi d'une aire de jeux pour enfants.

BASE NAUTIQUE

Parc de l'esplanade Ce site est exclusivement réservé à l'activité nautique et est entièrement accessible. Toute l'année, la structure accueille des groupes scolaires et des clubs dans la pratique d'activités nautiques mais également des particuliers ou groupes pendant leur séjour sur la commune. Cette infrastructure propose également un service de mise à l'eau de bateaux de plaisance. Tous les utilisateurs de cet espace disposent du meilleur accueil et confort puisque toute l'infrastructure est accessible aux personnes en situation de handicap ; locaux techniques, vestiaires et sanitaires compris.



BOULODROME

Allées d'Estienne d'Orves

Grand lieu, ouvert à tous, dans un cadre arboré au coeur de la ville pour les amateurs de jeux de boules (pétanque, lyonnaise...)





CRAPA DE LA VERNETTE

Chemin de la Vernette

Circuit Rustique d'Activités Physiques Aménagé. Ce terrain de 7.6 Ha, offre une vue imprenable sur le Gros Cerveau et le Fort de la Cride.

Les sportifs peuvent profiter d'un parcours de 1.500 mètres, au calme. Pour y accéder, le plus simple est de se garer devant l'école de la Vernette et emprunter le passage attenant pour atteindre le «sommet».



MUSCU CENTER

ECTION COMPLÈTE

Jetée du Phare

Situé face à la mer sur la jetée du phare, cet espace accueille des appareils de musculation en plein air, que chacun peut utiliser librement.

ZONE DE TIR À L'ARC

Zone boisée de la grande bastide

Avec l'aide des services techniques, le Club a pu aménager sur ce nouveau terrain fin 2020 avec entre autre à 4 nouvelles cibles.

Une zone d'entraînement aux compétitions de parcours (tir campagne, 3D et nature) a même été créée dans le sous-bois, dans le respect des normes environnementales bien entendu!





99 avenue Desmazures

Grâce à l'îlot des Picotières inauguré le 20 juin 2014, les principales associations sont regroupées dans un espace de 1661m² et bénéficient de salles fonctionnelles, afin de rationnaliser l'espace et favoriser les échanges entre elles.

La municipalité encourage depuis longtemps une vie associative riche et diversifiée à Sanary-sur-Mer. Elle met notamment à la disposition des associations des locaux et des équipements adaptés.

Elle souhaite aujourd'hui, inviter les associations à oeuvrer encore davantage en synergie tout en leur fournissant les meilleures conditions pour pratiquer leurs activités grâce à ce nouvel équipement de qualité.

Plus de 30 salles équipées, dont 3 espaces de plus de 100m² disposant d'écrans, de vidéo-projecteurs et de matériel Hi-fi. Parmi ces salles se trouvent, entre autres, des locaux de répétitions et d'enregistrement, une salle informatique, des labos de langues, des salles de danse...

Renseignez vous auprès l'espace « Vie Associative » au 04 94 88 58 50 ou auprès de votre association.





FABLAB* « LE POINTU »

llôt des Picotières - 99 avenue Desmazures

Le FabLab* Le Pointu est un lieu innovant où la ville met à disposition des machines automatisées pilotées par ordinateur. C'est un espace ouvert à tous pour la création, la conception, la collaboration d'idées et projets au travers d'échanges, de connaissances et de compétences.

C'est aussi un lieu de rencontre où l'on aime échanger, apprendre, utiliser du matériel spécifique, transmettre un savoir, créer, innover, réparer...

Tout ceci amenant à la satisfaction d'avoir pu créer quelque chose à partir d'une de ses idées.

Il est accessible à tous : particuliers, professionnels, étudiants, bricoleurs, artistes, porteurs de projets, etc.

Un animateur est présent en permanence.

Infos complémentaires

Ouverture:

Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30. Le samedi de 9h00 à 12h00.

Sur les créneaux d'ateliers ou d'initiations, l'accès au FabLab Le Pointu est réservé uniquement aux inscrits à ces derniers.

Pour adhérer au FabLab Le Pointu Inscription obligatoire par mail : espacenum.lepointu@sanarysurmer.com

VOS ÉQUIPEMENTS CULTURELS

THÉÂTRE GALLI

80 Rue Raoul Henry

Renseignements: 04 94 88 53 90 - Fax: 04 94 88 53 99

 $\hbox{E-Mail: accueil.theatre@sanarysurmer.com}\\$

Les guichets sont ouverts : du lundi au jeudi : de 10h à 12h & de 15h à 18h. Le vendredi : de 10h à 12h & de 15h à 17h

Du mois de septembre au mois de juin.

Le théâtre vous propose plus de 70 spectacles tout au long de l'année, dans la grande salle complètement rénovée en 2015 et dans la salle du Petit Galli.



ESPACE SAINT NAZAIRE

8 Rue Joseph Courrau

Salle d'exposition de plus de 900m², l'Espace Saint-Nazaire favorise les rencontres entre le public et les artistes lors d'expositions de grande qualité et a permis de faire un pas supplémentaire dans l'offre culturelle.

Il est aussi un des lieux privilégiés des enfants des écoles de la Ville de Sanary qui ont la possibilité de venir, durant l'année scolaire, avec leurs enseignants découvrir les oeuvres et s'initier au monde de l'art.

MAISON FLOTTE

20 Quai Charles de Gaulle

Face au quai, la Maison Flotte regarde la mer. Cette maison est un véritable lieu d'exposition de 163 m², où se succèdent de nombreux artistes tout au long de l'année.



1999

SALLE BARTHÉLEMY DE DON

17 Rue Barthélemy de Don

Cette galerie de 120m² sur deux étages, située en plein coeur de la Ville, accueille tout au long de l'année des artistes de tous horizons (peinture, sculpture, photo...).

Elle est un moteur dans le rayonnement de la vie culturelle sanaryenne.



Site internet : http://mediatheque.sanarysurmer.com
Les horaires : les mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h
Les mercredi et samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Retrouvez sur plus de 2000m² les espaces adultes, jeunesse,
musique, un auditorium et de nombreuses animations tout au
long de l'année.



L'ATELIER DES ARTISTES

13 Rue Lucien Gueirard

lci, la Ville met à disposition un lieu, de plus de 200m², destiné à accueillir les artistes durant leur processus de création, moment privilégié dont ils peuvent partager l'émotion avec le public lors de chaque rencontre.

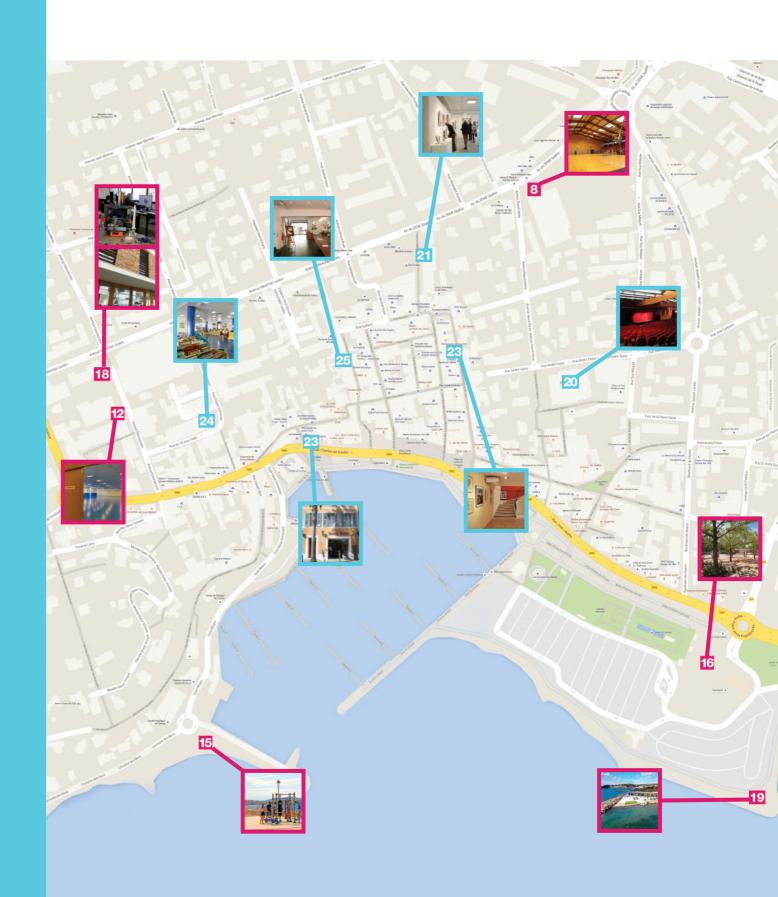
LE JARDIN D'HIVER

4303 Ancien Chemin de Toulon

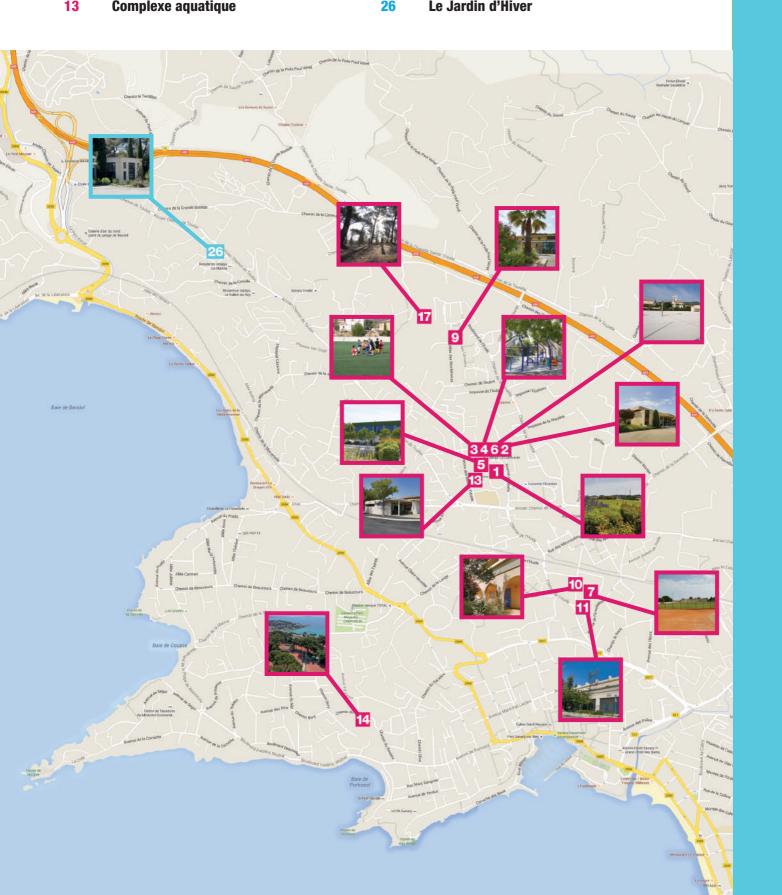
Cette grande salle de plus de 1000m² est un lieu de vie où se tiennent différentes manifestations tout au long de l'année.



PLANS DE VOS ÉQUIPEMENTS



1	Stade de la Guicharde	14	Tennis du Rosaire
2	Salle Polyvalente	15	Muscu Center des Baux
3	Terrain synthétique de la Guicharde	16	Boulodrome
4	Muscu Center	17	Crapa de la Vernette
5	Gymnase Perpès	18	Îlot des Picotières - Espace Vie Associative
6	Plateau Polyvalent	19	Base nautique
7	Stade des picotières	20	Théâtre Galli
8	Gymnase Brunel	21	Espace Saint-Nazaire
9	Gymnase de la Vernette	22	Maison Flotte
10	Salle des Lentisques	23	Salle Barthélemy de Don
11	Locaux associatifs des Picotières	24	Médiathèque Jacques Duhamel
12	Salles Eupalinos	25	L'atelier des Artistes
13	Complexe aquatique	26	Le Jardin d'Hiver







AGRICULTURE

AMAP DE SANARY

(Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)

Publics visés : Tout public

Contact: Sophie QUIROUARD-FRILEUSE

Téléphone: 06 87 82 62 57

Mail: sanaryamap@gmail.com

Internet: sanaryamap-wixsite.com

Lieu d'activité : Parking « Saint Jean », Ancien chemin de

Toulon, 83110 Sanary sur mer **Tarif:** cotisation: 16 €/an

Horaires: Tous les vendredis de 18h30 à 19H30

Informations complémentaires: Livraison de légumes, œufs, viande, volailles, fromage, farines, miel, vin, huile d'olives, noix, châtaignes...Labellisés agriculture biologique et produits en

circuit court.

AIKIDO

AÏKIDO CLUB SANARYEN

Publics visés : Enfants – Adultes Responsable : Thierry CONRAZIER Téléphone : 06 68 22 00 38 Mail : accent-sud@orange.fr Internet : Aikido-sanary.com

Lieu d'activité : Dojo Complexe EUPALINOS, 89 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer **Tarif:** Adhésion annuelle: 120€

Horaires : Lundi :19h30 à 21h00 / mardi : 19h30 à 21h00 / Mercredi enfants : 14h00 à 15h15 jeudi : 19h30 à 21h00 /

Samedi enfants: 8h30 à 11h30

Informations complémentaires : 120€ par an pour un cours par semaine / 170€ par an pour 2 cours ou plus / semaine

ANIMATIONS

CLOWN LAND

Publics visés : Enfants et Adultes

Responsable : Guillaume GEYNET – Fabrice SANCHEZ

Téléphone : 06 59 58 04 52 – 06 61 23 97 82

Mail: cracraclownland@outlook.fr

Internet: Facebook: association clown land

Lieu d'activité : Suivant le lieu de la demande d'intervention

et Centre-Ville (périodes scolaires) **Tarif :** Cotisation annuelle : 20€

Horaires: A définir à la demande d'intervention

Informations complémentaires :

- Possibilité d'effectuer des animations pour les baptêmes, mariages.
- Association au profit de l'hôpital Sainte Musse pour les services Pédiatrie et Chirurgie.
- La cotisation est uniquement pour les personnes qui souhaitent nous rejoindre pour les animations.

ARTS DIVERS

ART

Publics: Tout public Téléphone: 06 10 61 00 33 Mail: art83110@gmail.com Internet: www.artetlia.fr

Lieu d'activité : Sanary/Var/Toute la France Horaires : Stages vacances toute l'année

Informations complémentaires: Type d'activités: Cirque/ Comédie musicale/ Arts plastiques/ Spectacles / Animations -Stages - Spectacles et animations Éco-responsables.

AMBASSADE DE TALENTS

Public: Adultes

Contact : Isabelle GONET **Téléphone :** 06 14 78 69 75

Mail: ambassade-de-talents@orange.fr Internet: Facebook Ambassade de Talents

Lieu d'activité : 76 Chemin de la MILHIÈRE, salle N°6 – 1er

étage (à côté du stade des PICOTIÈRES).

Tarifs : Adhésion annuelle : 25 € donne également accès à

l'atelier couture – Participation 8 € de l'heure.

Jours et Horaires : Les MARDIS et sur inscriptions de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, STAGES à la demande.

Informations complémentaires: Atelier de tapisserie en meuble. Atelier d'initiation à la tapisserie de sièges: Rénover, relooker, apprendre les étapes de la remise au propre du fauteuil, le savoir-faire du sanglage, guindage, garniture, mise en blanc, pose de tissus, finition clous ou galon. Tout au long de l'année.

ASTRONOMIE

ASTROCLUB ORION

Publics: Tout Public (pour les moins de16 ans, seulement si

le nombre d'inscrits est > à 2)

Contact : Hélène KUNTZ, Présidente

Téléphone : 06 74 08 38 11

Mail: astrocluborion83@orange.fr ou contact@orion-sanary.fr

Internet: www.orion-sanary.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur mer, pour les exposés

Tarif: Adhésion annuelle : 25 € et pour les moins de 16 ans

20 €.

Horaires : Mardi 18h00 et vendredi en fonction du coucher

du soleil

Informations complémentaires : Culture scientifique.

Exposés et observations

ATFLIFR CRÉATIF

LES MAINS D'OR

Publics: Adultes - enfants

Contact: Nicole MAZINGUE Présidente

Téléphone : 06 80 68 84 05

Mail: mazinguenicole83@gmail.com

Internet: https://www.mains d'or/passion peinture - https://

www.mains d'or/scrapador

Lieu d'activité : 76 chemin de la MILHIÈRE, Les Lentisques,

83110 Sanary sur mer

Tarif : Adhésion annuelle : 25 € + cotisation 110 € trimestrielle **Horaires :** mercredi de 17h00 à 19h00 Enfants / vendredi de

17h00 à 19h00 Ados-Adultes

Informations complémentaires : Peinture toutes techniques. Loisirs créatifs. Possibilité autres créneaux horaires à partir

de 3 personnes.

ATELIER D'APPRENTISSAGE POUR ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

LE HARICOT MAGIQUE

Public: Enfants et Adultes handicapés

Contact : Laurent GENNA **Téléphone :** 06 19 06 20 85

Mail: leharicotmagiqueasso@laposte.net

Internet: Facebook

Lieu d'activité : Centre Aéré de Sanary **Tarif :** Adhésion annuelle 20 € / 5 € par atelier

Horaires: Lundi 14h00 Sophrologie – Mercredi matin un sur deux Chamanka – Jeudi après-midi 14h30 Art thérapie. Informations complémentaires: Sophrologie – Chamanka

- Art thérapie

Il faut réserver et une participation de 5 € est demandée.

ATELIERS D'INITIATION AUX OUTILS NUMERIQUES

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public: Public Adultes Téléphone: 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com Internet: mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Médiathèque Jacques Duhamel, Rue Robert

SCHUMAN, Sanary sur Mer

Tarif : Entrée libre sur inscriptions préalables à l'accueil de

la Médiathèque

Informations complémentaires : Ateliers en petits groupes

pour apprendre à se servir de sa tablette

ATELIER ÉDUCATIF

TAOUMÉ

Public: Enfants et Adultes Contact: Florence BUTTERATI Téléphone: 06 11 30 72 93 Mail: info@taoume.com

Internet : www.taoume.com – facebook : assotaoume Lieu d'activité : Les stages enfants sont organisés à la Maison

Bleue – 98 boulevard AUDIFFREN à Sanary sur Mer. **Tarif :** Adhésion membre sympathisant : 20 €

Jours et horaires : nous contacter

Informations complémentaires : - Agrément « Association Jeunesse et d'Éducation Populaire ». Ateliers Montessori, de relaxation ludique, découverte du monde... Formation à la pédagogie Montessori et aux techniques de relaxation ludique.

ATELIERS D'HISTOIRES ET CONFÉRENCES

DÉCOUVERTES ET CIVILISATIONS

Public: Adultes, étudiants.
Responsable: Henri RIBOT
Téléphone: 06 09 47 02 36
Mail: hribot7503@aol.com

Internet: DECOUVERTES ET CIVILISATIONS

Lieu d'activité : Médiathèque Jacques Duhamel - Salle Marie

Mauron, rue Robert SCHUMAN, Sanary

Tarif:

- Adhésion annuelle incluant les conférences 20 € ; par couple 35 €
- Participation annuelle à l'atelier 40 €; par couple 65 €.

Jours et Horaires :

DIX SEANCES DE L'ATELIER (mardis de14 h à 17 h) :

27/09 : Raoul Décugis : « Le chemin médiéval de Toulon à Marseille ».

11/10 : Sophie Descôtes : « La république de Gênes, du XI^e siècle à 1797. »

15/11 : Henri Ribot : « Les Turcs à Alger ; la guerre de course en Méditerranée. Khaïr-el-Din Barberousse et sa flotte à Toulon en 1543! »

10/01 : Julien GOMEZ : La Reconstruction des Sablettes par Fernand Pouillon dans les années 1950.

7/02 : Béatrice Tisserand – « Le monde ottoman » ou « L'Emirat de Cordoue » (à préciser).

21/02 : Martine Leguilloux : « Autour d'Hegra point de départ des caravanes vers les grandes villes de la Méditerranée orientale » (à préciser).

7/03 : Corinne Peuchet : « L'art de la Renaissance » (à préciser) 21/03 : Antoine Peretti – « L'architecture baroque ».

4/04 : Claire Joncheray : « La Sicile à l'époque romaine. Une province riche et fertile ».

2/05 : Jean Guyon – « D'un monde à l'autre : naissance d'une chrétienté en Provence (IVe-VIe siècle).

CINQ CONFERENCES : (jeudis de14 h à 17 h)

29/09 : Laurent Stieltjes : Le loess, terre de légendes et de civilisations. Des premières poteries aux routes de la soie.

3/11 : Daniel Charles : Eugène Delacroix et son voyage au Maroc.

12/01 : Guy Fournié : « L'envol de l'Aigle » (film). 9/03 : Didier Martina-Fieschi : « Michel de l'Hospital ». 16/03 : Yves Stalloni : « Le mythe de Faust ».

Informations complémentaires : Types d'activités :

imormations complementaires : Types a activites

1. Atelier d'histoire et d'archéologie.

2. Conférences : sciences, histoire, littérature, peinture.

BADMINTON

BADMINTON SANARY (A.B.S)

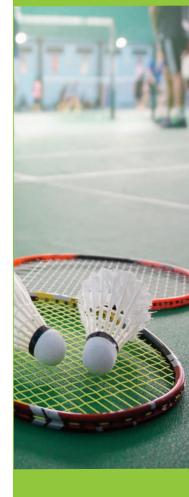
Public: Tout public Contact: Alexis MOUTTE Téléphone: 06 19 88 91 33 Mail: alexis.moutte@free.fr

Internet: Association Badminton Sanary

Lieu d'activité : Gymnase de la VERNETTE – 283 allée des

MACLAHORIAS, Sanary sur Mer **Tarif**: Adhésion annuelle: 80 €

Horaires: Lundi et Mercredi de 21h00 à 22h30







BASKET-BALL

SANARY BASKET CLUB

Public: Tout public

Responsable: Jean-François GOEGAN

Téléphone: 06 45 15 99 89

Mail: jean-francois.goegan@wanadoo.fr

Internet: sanary-basket-club

Lieu d'activité : Gymnase Jean Brunel – 194 Avenue du 2ème

Spahis, Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle : U07 à U09 (150 €) - U10 à U13 (175 €) - U14 à U20 (185 €) - SENIORS (190 €) - Loisir (80 €) **Horaires :** Lundi de 16h30 à 21h00 - Mardi de 16h30 à 22h30 - Mercredi de 13h30 à 22h30 - Jeudi et vendredi de 16h30 à

22h30 - Samedi et dimanche : rencontres

Informations complémentaires : Basket-ball de compétition

et de loisir

BIBIOTHÈQUE SONORE

ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX BIBLIOTHÈQUE SONORE DE SANARY SUD STE BAUME

Public : Adultes et enfants empêchés de lire du fait d'une situation de handicap médicalement attestée (déficience visuelle, handicap moteur, dyslexie...).

Téléphone : 06 83 94 53 29 **Mail :** 83s@advbs.fr

Internet: lesbibliothequessonores.org/83s

Lieu d'activité : Médiathèque Jacques Duhamel - Salle Marie

Mauron, Rue Robert SCHUMAN, Sanary sur Mer

Tarif : Pas de cotisation. Prêts gratuits.

Horaires: Tous les mardis ouvrables de 9h30 à 11h30. Informations complémentaires: Prêt gratuit d'audiolivres et d'audiorevues enregistrés en MP3 sur CD, clé USB, carte SD aux adultes et aux jeunes empêchés de lire. Possibilité de

téléchargement direct sur notre Serveur National.

BOULES

BOULO - SPORT SANARY

Public : Tout public à partir de 7 ans **Contact :** Jacques MAZELLA (Président)

Téléphone : 06 63 35 77 45 **Mail :** mhicquero@hotmail.fr

Lieu d'activité : Boulodrome Paul GAUDIOZ - Allée d'Estienne

d'ORVES, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion adhérent: suivant la Division de 30 € à 80 € Horaires: Ouvert du lundi au samedi de 14h00 à 19h30 Informations complémentaires: pratique de la Boule Lyonnaise. Être Ambassadeur du Sport-Boules, c'est: - Aimer jouer et faire partager ce sport — Médiatiser sa pratique — Braver ses détracteurs — Accueillir les nouveaux adhérents — Sculpter un projet bouliste — Séduire les indécis — Assister les débutants — Déclencher un plaisir, une passion — Encourager ses pratiquants — User de sa diversité —Recruter de futurs

participants : enfants, adolescents, adultes, vétérans.

CERCLE DES ANCIENS DE SAN NARI

Public : Tout Public **Contact :** Régis RUGGIERI **Tél :** 06 77 52 10 90

Mail: regisruggieri@outlook.fr Tarif: Adhésion annuelle: 20 €

Horaires : Tous les jours sauf le dimanche (sauf Juillet et Août) **Informations complémentaires :** Pétanque / Belote/ Tarot/

Jacquet...Etc

BOUTIS

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 – 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com Internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu d'activité : Espace Vie Associative – 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif: cotisation annuelle: 32€

Horaires: Mardi de 13h30 à 17h00

Informations complémentaires : Le Boutis est une activité permettant de maintenir la tradition provençale dans un groupe

convivial d'échange et de partage.

BOXE

AMERICAN BOXING CLUB

Public: Tout public Contact: Pascal COLAS Téléphone: 06 25 45 36 17 Mail: abc.sanary@gmail.com

Site Internet : Facebook Americanboxingclub Sanary **Lieu d'activité :** Gymnase PERPÈS – Avenue du STADE, Sanary

sur Mer

Tarif : Adulte : $35 ext{ } € \text{ } / \text{an} \text{ } - \text{ Enfants et Adolescents } - 18 \text{ ans : }$

25 € / an

Horaires : Adultes et adolescents (à partir de 12 ans) Lundi : de 18h00 à 21h00 / Mercredi : 18h00 à 21h00 / Jeudi : 18h00 à 21h00 / Vendredi : 18h00 à 21h00 / Samedi matin : 9h00 à 11h00. Enfants (7ans à 11 ans) Lundi : de 18h00 à 19h00 /

Mercredi: 17h30 à 19h00

Informations complémentaires : Boxe pieds/poings

SAN'ART BOXING

Public: Tout public de 4 ans à 65 ans

Contact: Clara LANUZEL
Téléphone: 06 65 59 85 05
Mail: sanartboxing@hotmail.com
Internet: www.sanart-boxing.fr

Lieu d'activité: 399 chemin RAOUL COLETTA, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 300 €

Horaires: Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 21h00

Informations complémentaires : Plusieurs disciplines proposées : Cours Kick-Boxing, K1, Boxe anglaise et Grappling,

Street art, Fitness, de 4 à 65 ans.

BRIDGE

BRIDGE CLUB DE SANARY

Public: Tout public

Contact : Serge BERTHOUIN **Téléphone :** 07 70 27 90 43

Mail: autun83@hotmail.fr ou bridgeclub.sanary@orange.fr

Internet: www.bridgesanary.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer Tarif: Cotisation annuelle: 25 €

Horaires : Lundi, mercredi et vendredi, Tournois à partir de 13h30 – Mardi et jeudi, Parties libres à partir de 14h00. **Informations complémentaires :** Bridge : tournois et cours

(débutant et confirmé)

CHANT

CORPS ET VOIX

Public: Adultes

Responsable : Françoise GRIMAUD

Téléphone: 06 89 12 11 87

Mail: corps.et.voix@orange.fr

Lieu d'activité: Sanary Centre-ville

 $\textbf{Tarif:} Adhésion \ annuelle \ 25 \ €, Tarif \ dégressif \ selon \ prestation$

et fréquentation.

Horaires: 2 séances / mois les 1ers et 3èmes lundi à 17h00. Informations complémentaires: Ateliers d'Art Vocal et chant – Avec détente corporelle et Respiratoire, pédagogie et pratique vocale, interprétation et sensibilité musicale – répertoire varié et créatif dans une ambiance amicale – animations festives dans l'année – (séance individuelle si souhaitée).

Ensemble de Solistes et non une chorale. Chacun développe ses qualités vocales et son originalité. Animations de « CAFÉ CHANTANT » avec buffet dinatoire - et une prestation caractéristique depuis 10 ans : « CHANTER LA PAIX ».

LE CHANT DES ÉTOILES

Public : tout public Contact : Brigitte PALOC Téléphone : 06 38 86 65 69 Mail : brijoudesetoiles@orange.fr

Lieu d'activité : 24 avenue Jean Jaurès, Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle 25 € - Cotisation : forfait dégressif suivant la fréquence des cours, première audition gratuite : nous contacter.

Horaires : Jours de la semaine sauf les dimanches et lundis, pas de cours pendant les vacances scolaires.

Informations complémentaires: Type d'activités: cours de chant, spectacles. Cours individuels adultes, ados, enfants, cours collectif Atelier Vocal Polyphonique, placement de la voix, conduite du souffle, posture, interprétation; classique, variété, opérette, jazz.

LES ARTISTES GUITARE ET PIANO

Public: Tout public, de l'enfant jusqu'au sénior

Responsable : Xavier CALVINO **Téléphone :** 07 77 34 26 67

Mail: lesartistesdesanary@yahoo.fr

Internet: Youtube.com/les artistes de Sanary

Lieu d'activité : Résidence « Les Champs fleuris » - avenue

de la BUGE, Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle 15 € (offerte si inscription en septembre) – Cotisation mensuelle : de 33 à 58 € - Cotisation

trimestrielle : de 100 à 175 €, (dégressif familles) Horaires : Du Lundi au Vendredi 10h00 à 21h00

Informations complémentaires: Enseignement musical moderne – organisation de concerts – apprentissage de la guitare et du piano – Intervenants cours de chant DJ's-Basse-Batterie.

½ heure de cours ou 1 heure de cours par semaine. Tarif dégressif familial. 3 méthodes d'apprentissage : classique/intermédiaire/moderne (avec ou sans solfège). Engagement au trimestre. Tous niveaux : Débutants/intermédiaires/confirmés.

STONE ET CARMEN

Public : Tout public à partir de 11 ans **Responsable :** Marie-Pierre FILLOUX

Téléphone : 06 16 28 15 41 **Mail :** mpfilloux@yahoo.fr

Internet: www.lavoixdesonetre.com

Lieu d'activité : Espace Vie Associative – 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle : 15€ - cours individuel : 30 € - atelier

du dimanche : 60 €

Informations complémentaires: Chant. Chant individuel: pour chanter ou travailler sa prise de parole en public. — Atelier collectif: un dimanche par mois de 10h00 à 17h00, pour faire le point sur sa voix, en solo (technique vocale, ancrage, respiration) et parfois en groupe (travail polyphonique, improvisation, gestion des émotions...).

CHASSE

ASSOCIATION DE CHASSE COMMUNALE DE SANARY « LA MISTRALIENNE »

Public : À partir de 16 ans (titulaire du permis de chasse)

Responsable : Serge BIANCO Téléphone : 06 12 18 51 28 Mail : s.bianco@aliceadsl.fr

Internet: http://société-de-chasse-sanary-sur-mer.e-monsite.

com

Lieu d'activité : Massif du Gros Cerveau

Tarif: Adhésion Annuelle: 120€

Horaires: Pendant période de chasse suivant arrêté

préfectoral

CHORALE

CHORALE ARC EN CIEL

Public : Tout public essentiellement Adultes **Responsable :** Jean-Jacques SANDRAS, Président

Téléphone: 06 14 84 61 90

Michelle CAMPANA, Vice-Présidente et chargée de la

communication, tél : 06 14 84 61 90 Mail : choraleacp@gmail.com

Internet: www.choralearcenciel.sitew.com - Facebook:

chorale arcenciel sanary

Lieu d'activité : Salle 21, Espace vie associative – 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer Tarif: Cotisation annuelle: 32 €

Horaires: Répétitions: les lundis de 9h30 à 11h30 et un à

deux vendredis par mois de 9h30 à 11h30.

Informations complémentaires: Chant choral. Interprétation uniquement de chansons de variété française. Concerts au profit des œuvres sociales, caritatives, humanitaires ou à l'occasion de moments festifs ainsi que dans les structures intergénérationnelles (maison de retraite...). La chorale est dirigée par le chef de chœur Pascal BRUNO.





10



STONE ET CARMEN

Public: Adultes femmes

Responsable: Marie-Pierre FILLOUX

Téléphone : 06 16 28 15 41 **Mail :** mpfilloux@yahoo.fr

Internet: www.lavoixdesonetre.com

Lieu: à définir, contacter Marie-Pierre FILLOUX

Tarif: Adhésion annuelle 15 € - Cotisation annuelle 285 € Informations complémentaires: Chant choral: Les Cantatrices est un chœur de femmes qui chante des chants traditionnels du monde. Pas de prérequis, si ce n'est l'envie de chanter et de partager. Les répétitions ont lieu le mercredi entre 19h30 et 21h00.

CHŒUR INTERMEZZO

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 74 02 27 - 07 70 06 16 00 - 04 94 74 30

39 - 06 67 53 81 32

Mail: christian.godmet@wanadoo.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion /Cotisation annuelle: 25 €

Horaires : Mardi de 18h00 à 19h30 : atelier vocal, travail en petit groupe. Mercredi de 18h00 à 20h00 : répétition principale

hebdomadaire

Informations complémentaires: Chant choral de la Renaissance à nos jours, en français, italien, latin, anglais... Chansons contemporaines avec ou sans accompagnement instrumental (guitare). Travail vocal. Interventions ponctuelles d'un professeur de Chant. Concerts en ville, caritatifs, ou dans des maisons de retraites. Concerts communs avec d'autres chorales. Aide numérique pour l'apprentissage des morceaux.

CINEMA ET DOCUMENTAIRES

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public: Tout public

Téléphone: 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com Internet: mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Médiathèque Jacques Duhamel - Auditorium

ERNEST BLANC **Tarif :** Entrée libre

Informations complémentaires : Visionnage de films de fictions et de documentaires : programmes disponibles à

l'accueil de la médiathèque

CONCERT

ASSOCIATION ART ET RENCONTRES

Public: Tout Public

Contact : Catherine MARQUIS Téléphone : 06 84 13 34 43 Mail : artetrencontres@gmail.com

Lieu d'activité : Église Protestante 41 impasse SULLY, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 20 €

Horaires: 4 à 5 concerts en Septembre, un à Noël et un au

Printemps

CONFÉRENCES / DÉBATS

ASSOCIATION ART ET RENCONTRES

Public: Tout Public

Responsable : Catherine MARQUIS **Téléphone :** 06 84 13 34 43 **Mail :** artetrencontres@gmail.com

Lieu d'activité : Église Protestante, 41 Impasse SULLY, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 20€ **Horaires :** Un mardi par mois.

CENTRE AZUR YMCA France

Public: Tout Public

Contact : Camille BLANC CARLETTINI

Téléphone: 04 94 74 18 87

Mail: contact@centre-azur.com

Site internet: www.centre-azur.com

Lieu: Centre Azur - YMCA, 149 Avenue du NID Sanary sur mer

(Quartier PORTISSOL)

Tarif : Adhésion annuelle pour un individuel : 30 € / 45 € pour

un couple

Horaires : Ouvert toute l'année – Évènementiel sur le site du

centre: www.centre-azur.com

Informations complémentaires: Centre de séjour international et de Loisirs. Activités Yoga / Tai chi / Couture / Ciné débats / Conférences / Pétanque / Tennis – Types d'activités: Animations de Loisirs, culturelles et sportives.

Accueil de séjours individuel ou en groupe sur un site d'exception avec hébergement possible en pension complète ou demi-pension. Séjours sportifs – Séjours scolaires – Séjours vacances et loisirs – Séminaires formation et entreprises – Séjours adaptés – séjours culturels et touristiques. L'association est membre des YMCA, fédération de fonctionnement Laïc agissant dans 119 pays pour la jeunesse et les personnes en situation de fragilité. Situé à Sanary sur mer, le Centre Azur accueille et favorise les rencontres entre tous les publics, locaux, nationaux et internationaux, quelles que soient leurs origines sociales, culturelles et religieuses.

CAFÉ PHILO – LE RENDEZ-VOUS DES IDÉES

Public: Tout public

Responsable: Jean-Michel BERENGUIER

Téléphone : 06 38 40 07 70

Mail: jeanmichelberenguier@gmail.com

Lieu d'activité : Théâtre Galli – 80 rue Raoul Henry, Sanary

sur Mer

Tarif: Adhésion Annuelle:12€

Horaires : 1 fois par mois de 19h30 à 21h30. Voir programme Informations complémentaires : Réunions pour conférence

suivie de débat

Accès pour handicapés. Pot d'accueil à partir de 18h50. 2 formules au choix : Cotisation annuelle ou accueil à la séance 5 €. L'adhésion donne accès également aux séances sur Six-Fours.

L'ESPACE BLEU

Public : Adultes et Étudiants **Responsable :** Françoise GRIMAUD

Téléphone : 06 89 12 11 87 **Mail :** lespace.bleu@orange.fr

Lieu d'activité : L'Espace bleu en centre-ville, Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation: 8 € à 15 € selon prestations

Horaires : Les « 4èmes jeudis » : 1ère séance de 15h00 à

16h30 et 2ème séance de 17h00 à 18h30.

Informations complémentaires : Type d'activités : Philosophie, Psychologie transpersonnelle, Anthropologie spirituelle et Qualité de Vie...

À reconsidérer si contraintes sanitaires - Les « 4èmes jeudis »

- 1^{ère} séance : Lecture et partage autour du livre 'Dialogues avec l'Ange' édité chez Aubier, échanges pour un éclairage sur ce document à dimension exceptionnelle.
- 2^{ème} séance : Vidéo/entretien avec notamment Annick de SOUZENELLE et d'autres philosophes, thérapeutes, anthropologues ou scientifiques. Leurs enseignements, d'une grande richesse, favorisent notre croissance intérieure et notre mieux-être. (Accueil 10 personnes)
- Groupes d'Etude « Lettres Hébraïques et Chemin de Vie » limités à 8 participants. Dates en week-end (périodicité à définir).

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public: Tout public

Téléphone: 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com Internet: mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Médiathèque Jacques Duhamel - Auditorium

ERNEST BLANC **Tarif:** Entrée libre

Informations complémentaires : Conférences- Université du

temps libre de Sanary (UTLS).

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes – Adolescents **Responsable :** Fabienne BARYGA **Téléphone :** 06 64 84 91 71

Mail: fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com Internet: https://www.facebook.com/terredesamara

Lieu d'activité : Sanary sur Mer

Horaire : Une fois par mois – Lundi soirée / vendredi après

-midi / samedi matin.

Tarif : Adhésion 15 € annuelle – Conférence gratuite et atelier

de 20 € à 45 € (1h30 à 3h30)

Informations complémentaires : Type d'activités : Atelier –

Conférence – Formation

Conférences sur les thèmes du bien-être physique et psychologique, du développement personnel et essentiel (lieux à définir). Petite enfance et accompagnement à la parentalité

- Formation professionnelle en Yoga. Pour tout renseignement complémentaire, nous contacter.

CONTES/HEURE DE CONTE AUDIO

MÉDIATHÈOUE DE SANARY

Public : Enfants de 4 à 7 ans Téléphone : 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com **Internet:** mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Médiathèque Jacques Duhamel - Secteur

Images et son (3ème étage)

Tarif: Entrée libre

Informations complémentaires : Une heure du conte en son

et en musique!

COURSE À PIED

SANARY CAP GARONNE

Public : À partir de 16 ans

Contact: Jean-Charles MORGENROTH

Téléphone: 06 69 68 53 52 Mail: jchrun83@gmail.com Internet: sanarycap@free.fr

Lieu: Stade de la GUICHARDE, Sanary sur mer

Tarif: Adhésion annuelle: 120 €

Horaires : Lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 19h45 **Informations complémentaires :** Courses sur piste, routes,

cross, trail

COUTURE

AMBASSADE DE TALENTS

Public: Adultes et enfants de 7 ans et plus

Contact : Isabelle GONET **Téléphone :** 06 14 78 69 75

Mail: ambassade-de-talents@orange.fr Internet: Facebook Ambassade de Talents

Lieu: LOCAUX ASSOCIATIFS- 76 Chemin de la MILHIÈRE,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle 25 € / Participation 6 € de l'heure Horaires: Lundi Adultes de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à

17h00, MERCREDI après-midi enfants. STAGES VANCANCES : Toute l'année

Informations complémentaires: Ateliers de Couture débutants ou confirmés. Petit coup de pouce COUTURE en toute simplicité, entre bienveillance et convivialité, venez avec ou sans votre machine. On vous propose une initiation à la machine à coudre, une aide au patronage et au montage, des réalisations simples et plus si vous souhaitez vous perfectionner.

CONFECTION DE COSTUMES PROVENÇAUX ET REMISE EN ÉTAT

LA COUSTIERO FLOURIDO

Public: Tout public

Responsable : Martine DALMASSO **Téléphone :** 06 50 33 55 70

Mail: groupe.folklorique.sanary@orange.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif: cotisation annuelle: 20 €

Horaires: Lundi de 14h00 à 17h00

Informations complémentaires : Couture des costumes

provençaux.





CUISINE ASIATIQUE

VAR VIETNAM PASSION

Public: Tout public

Mail: varvietnampassion@gmail.com

Lieu d'activité : Salle Polyvalente, avenue du STADE, Sanary

sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 15 €

Jours et Horaires : Le 1er lundi du mois

Informations complémentaires : Activité culinaire

Fêtes traditionnelles, culinaires, physiques, culturelles et de

solidarité.

Projet activité en cours : cours de gymnastique

CUISINE PROVENÇALE

LA COUSTIERO FLOURIDO

Public: tout public

Responsable : Martine DALMASSO

Téléphone : 06 50 33 55 70

Mail: groupe.folklorique.sanary@orange.fr

Lieu d'activité : Salle polyvalente – Avenue du STADE, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 20 €

Jours: le mercredi de 16h à 21h30 1 fois par mois

Informations complémentaires : Initiation à la cuisine

Provençale.

CRÉATION D'OBJETS EN CARTON DE BOIS

AGORA

Public: Adultes

Téléphone: 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu d'activité : Espace Vie Associative – 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 32€

Horaires: mardi de 16h00 à 19h00

CYCLISME ROUTE - CYCLOTOURISME ROUTE - VTT

ROUE D'OR SANARYENNE

Public: Adultes

Contact : Stéphen ASTIER **Téléphone :** 06 13 57 40 90

Mail: rouedor.sanary83@gmail.com

Lieu d'activité : Var

Tarif : Adhésion annuelle : 50 €, hors licences (UFOLEP, FFC)

Horaires : Mardi, jeudi, Weekends et jours fériés (matin)

Informations complémentaires : Horaires des sorties de groupe variant en fonction de la saison.

SANARY CYCLO SPORTS

Public : Adultes tout public Contact : Pascal MICHEL Téléphone : 06 81 37 05 12

Mail: contact@sanarycyclosports.com Internet: www.sanarycyclosports.com

Lieu d'activité : Stade des PICOTIÈRES, 76 chemin de la

MILHIÈRE, 83110 Sanary sur mer

Tarif : Adhésion annuelle : $40 \in \text{plus}$ licence obligatoire (variable selon formule et le niveau de l'assurance dans une

fourchette de 48 à 100 euros environ).

Horaires : Sorties les mardis, jeudis et dimanches matin selon

les parcours et horaires affichés sur le site.

Informations complémentaires: Sport – Cyclisme sur route (sorties club hebdomadaires aux participations aux cyclosportifs, brevets et randonnées). Permanence tous les samedis matin de 10h00 à 11h30

DANSE MODERN LINE - COUNTRY

NAT'LINE DANCE

Public: tout public à partir de 7 ans

Contact: Nathalie DI VITO
Téléphone: 06 60 88 02 63
Mail: natlinedance@gmail.com
Internet: Facebook Nat'Line dance

Lieu d'activité : Salle EUPALINOS - 89 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 10 € - Cotisation 25 €/mois -

Cotisation 65 € Trimestrielle

Horaires: Lundi 18h30-21h30 / Mercredi 18h30-21h30 / Jeudi

18h30-21h30

Informations complémentaires : Modern line dance et country line dance (danse seule sur musique actuelle).

DANSES ORIENTALES - DANSES DES ILES

LIBRES COMME L'ART

Public : Enfants de 4 ans à 8 ans - Adolescents et Adultes

débutants/intermédiaires

Responsable : Isabelle BERENI

Téléphone : 06 19 33 52 70

Mail : isabellebereni17@gmail.com

Lieu d'activité : Salle EUPALINOS – 89 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 12€ - Cotisations Enfants: 130 €

par an,

Cotisations Adolescents et Adultes : 150 € par an.

Horaires: Mercredi de 15h30 à 16h30 : enfants (danses des

iles salle omnisports)

Lundi de 17h30 à 19h30 Adolescents et Adultes (danses

orientales salle de danse)

Informations complémentaires: Enfants: danses des iles: découverte des danses des îles (cha cha cha, danses polynésiennes, danses d'orient...) par un apprentissage ludique mêlant danse et théâtre, axé sur le plaisir des enfants et l'expression de leur créativité.

Adultes et Adolescents : Danses orientales à la fois festives et élégantes qui exaltent la grâce et la féminité.

DANSE HIP HOP, BREAK DANSE, NEWSTYLE, POPPIN, LOCKING, DANCEHALL

FUNKY DINAMIX CLASS'URBAINE

Public: Adultes - adolescents - enfants à partir de 3 ans

Responsable: Sandra FILIPPI Téléphone: 06 63 98 17 25 Mail: funky.dinamix@gmail.com Internet: www.funky-dinamix.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 20 € - contacter l'association pour

les tarifs

Horaires: Du lundi au dimanche de 17h00 à 21h30

Informations complémentaires: École spécialisée: Popping, Dancehall, Jazz fusion technique, Contemporain fusion technique, Locking, Hip hop old school, Hip hop new style, Hip hop LA, Cours vidéo, Breakdance, LadyStyle SandraF. Méthod, Bbhop, BbJazz, BbBreak, parcours de motricité technique Break enfants.

Préparation au concours national et international, préparation à la scène audition, examen baccalauréat, cours privé, tournage clip vidéo.

DANSE JAZZ, CLASSIQUE, HANDIDANSE, DANSE AFRO-JAZZ

STUDIO ARTS & CO

Public: de 6 mois à 100 ans

Contact: Mélanie LAURENTIN SÉGURA

Téléphone : 06 64 50 95 68 (Laisser SMS de préférence SVP)

Mail: laurentin.melanie@yahoo.fr

Internet: studio-artsandco.com/ Facebook: Studio ART'&CO

Sanary sur Mer / Instagram : Mélanie Laurentin

Lieu d'activité : Studio ART'&CO - 1111 Chemin de la

MORVENÈDE, Sanary

Tarif: Adhésion annuelle: 20 € - Cotisation à l'année en cours (voir nos tarifs sur notre site car plusieurs possibilités de réduction selon le nombre de cours et la composition de la famille)

Horaires : du lundi au dimanche (matin, après-midi et soir selon planning)

Informations complémentaires: Studio adapté aux personnes en situation de handicap (rampe d'accès, toilettes et douches adaptés), équipé en matériel de motricité (BB et handicap), et en hamacs aériens (7), parking, locations possibles du studio pour associations, entreprises et particuliers

DANSE MODERNE JAZZ & CLASSIQUE

ECOLE DE DANSE CLAUDETTE ROY

Public: tout public à partir de 3 ans

Contact : Véronique BATLLE - Véronique TERZIAN **Téléphones :** 06 07 98 52 82 – 06 14 59 17 75

Mail: batllevero@wanadoo.fr

Lieu d'activité : 34 impasse de l'enclos, Sanary sur mer (à

côté du théâtre Galli)

Tarif: Adhésion offerte - Contacter l'école pour les tarifs

Horaires: Lundi au Samedi

Informations complémentaires: Type d'activités: Danse Classique – Modern'jazz – Barre à terre. Professeurs diplômés d'État dans leur discipline. Enfants à partir de 3 ans, adolescents, adultes, séniors amateurs et professionnels.

SECTION DANSE FOYER PIERRE SINGAL: FPS

Public: tout public à partir de 4 ans à...

Contact : Valérie BAUDIN
Téléphone : 06 62 38 06 37
Mail : valerie.baudin@yahoo.fr

Lieu d'activité : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES, Sanary sur mer et Salle DES LENTISQUES, Chemin de la

MILHIÈRE, Sanary sur mer.

Tarif : Adhésion annuelle 18 € / Cotisation mensuelle en fonction du nombre de cours pris par semaine : Pour un cours /semaine = 24 € - pour deux cours /semaine = 39 € - pour trois cours /semaine = 50 € - pour 4 cours /semaine = 60 € - pour cours illimités = 70 €

Horaires : Mardi : 16h45 Classique préparatoire 6-8 ans / 17h45 préparatoire élémentaire 2 - Pointes (11-14 ans) / 18h45 modern jazz ado à partir de 11 ans / 19h45 modern jazz inter-avancé.

Mercredi : 12h30 modern adulte tout âge / 13h30 modern jazz élémentaire (8-10 ans) /14h30 Street kids à partir de 8 ans/ 15h30 Street ado 11-13 ans / Salle les lentisques : 15h30 modern jazz éveil initiation 4-6 ans / 17h00 Street avancé / Adulte

Jeudi 17h45 modern préparatoire (7-9 ans) / 18h45 Modern intermédiaire + de 13 ans / 19h45 contemporain avancé.

Vendredi : 17h00 modern jazz éveil initiation 4-6 / 17h45 modern jazz élémentaire 2 : 10-12 ans / 18h45 classique fusion new / 19H45 Cabaret new

Samedi: 9h00 classique élémentaire 1: 8-11 ans / 10h00 classique inter avancé /11h00 Pilâtes à partir de 12 ans new /14h30 Atelier à partir de 12 ans /15h30 cours performance technique /16h30 préparation aux spectacles (gala, concours...)

Informations complémentaires : Classique, Modern'jazz, Street, contemporain.

L'équipe pédagogique : Jennifer LUCI, Benoit LE BARS, Emmanuel GIL, Valérie BAUDIN

ASSOCIATION LA RÉSIDENCE

Public: Enfants, Adolescents, Adultes (de 3 à 77 ans)

Contact : Laurie GIMENEZ **Téléphone :** 06 68 40 97 33

Mail: larésidence83110@gmail.com

Internet : Facebook : École de danse la Résidence

Instagram: association la Résidence

Lieu : Salle les Lentisques, chemin de la MILHIÈRE / Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES / Salle Polyvalente de la GUICHARDE, avenue du STADE à Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle : 20 € - 1 cours /semaine : 37 € par mois / 111 € par trimestre (de 8 ans à 77 ans) - 2 cours / semaine : 45 € par mois / 135 € par trimestre (de 8 ans à 77 ans) - 1 cours par semaine : 28 € par mois / 84 € par trimestre (3 à 7 ans)

Horaires: Lundi: 19h30-21h30 (salle EUPALINOS) / Mercredi: 14h00-15h30 (salle LES LENTISQUES) et Mercredi: 17h00-18h30 (salle EUPALINOS) / Jeudi: 17h15-18h15 (salle EUPALINOS) /

Samedi: 18h00 - 21h00 (salle EUPALINOS)

Informations complémentaires : Culture et Danse Moderne Jazz, cours de danse







DANSE ROCK - BEBOP - DANSE DE SALON - SALSA CUBAINE - TANGO - VARIÉTÉS

INCIDANSE

Public: Tout Public

Responsable: Anne-Marie PAILLARD

Téléphone : 06 19 77 83 27 **Mail :** anna.maria@laposte.net

Internet: http://lecorpsdutango.blog4ever.com - Facebook

page: « Danses et Bien-être »

Lieu d'activité : Salle des Lentisques – Chemin de la MILHIÈRE

Sanary sur Mer

Tarif: Abonnement 10 séances: 120 €. Valable toute l'année Horaires: Samedi à partir de 15h30 + stages. Mardi 19h00 Informations complémentaires: Le Tango Argentin, différent du Tango musette, propose une grande richesse et diversité musicale. Danse d'improvisation, qui développe l'écoute mutuelle, le dialogue corporel, le partage, et le sens kinesthésique. L'accent est mis sur le relationnel, et le sensitif, dans une ambiance conviviale, et simple. Cours tous niveaux. Le samedi entre 15h30 et 21 h00. Stages mensuels, et cours de rattrapage.

INCIDANSE

Type d'activités : DANSES « Pour les Nuls »

Public: Tout Public

Responsable: Anne-Marie PAILLARD

Téléphone : 06 19 77 83 27 **Mail :** anna.maria@laposte.net

Internet: http://lecorpsdutango.blog4ever.com

Lieu d'activité : Salle des Lentisques – Chemin de la MILHIÈRE

Sanary sur Mer

Tarif: Prix à la séance : 5 €

Horaires: Samedi à partir de 15h30 ou 16h30, 2 fois/mois.

Durée 1h00. Me contacter pour en savoir plus.

Informations complémentaires : Danse en ligne, ou en couple, avec thème du jour, pour Débutants. Dépasser sa peur de danser, changer cette image négative de soi -même, et se faire plaisir, par un apprentissage facile et joyeux. Bienveillance assurée.

BAÏLA ME

Public: Tout public

Contact : Michel Ange BALDOVINI Téléphone : 06 21 36 60 51 Mail : salsabailame@gmail.com

Internet: Facebook: Baila Me Flore Michel Ange

Lieu d'activité : salle des Lentisques – Chemin de la MILHIÈRE,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 10 € - Cotisation en fonction l'option

choisie de 28 € à 38 € /mois

Horaires: Jeudi: Débutants 19h20 – 20h20 Intermédiaires –

21h20 Avancés

Informations complémentaires : Type d'activités : Salsa

Cubaine – Rueda de casino

Cours d'essai gratuit. Pas d'obligation de venir en couple pour s'inscrire. Cours offerts grâce à l'offre de parrainage.

VAR VIETNAM PASSION

Public: Tout public

Contact : Catherine LATOURNERIE **Téléphone :** 06 23 35 32 94

Mail: varvietnampassion@gmail.com

Lieu d'activité : Salle EUPALINOS – 89 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 15 €

Jours et Horaires : Vendredi de 15h00 à 17h00 – Samedi de

10h00 à 12h00

Informations complémentaires : Activité Danse en ligne Fêtes traditionnelles, culinaires, physiques, culturelles et de

solidarité. Physique : Danse en ligne

Projet activité en cours : cours de gymnastique

DANSE TRADITIONNELLE

TRA DO FOLK

Public: Adultes

Responsables : Paul DUMARTIN – Christiane PONCET **Téléphones :** 06 51 49 25 29 – 06 15 45 82 66 **Mail :** paul.dumartin@yahoo.fr – tradofolk@hotmail.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative – 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer Tarif : Adhésion annuelle : 20 € Horaires : Jeudi de 18h30 à 22h00

Informations complémentaires : Musiques et Danses traditionnelles. Tous les jeudis de 19h00 à 20h00, atelier de danse destiné plus particulièrement aux personnes débutantes. À partir de 20h00, atelier pour tous. Un jeudi sur deux, bal avec les musiciens de l'association permettant de pratiquer les danses apprises pendant les ateliers.

CORPS ET VOIX

Public: Adultes

Responsable: Françoise GRIMAUD

Téléphone : 06 89 12 11 87

Mail : corps.et.voix@orange.fr

Lieu d'activité : Sanary Centre-ville

Tarif : Adhésion : de 10 € à 25 € annuelle, selon fréquentation - Inscription possible toute l'année - même pour une seule séance.

Horaires: 4ème lundi à 18h30

Informations complémentaires : DANSES Traditionnelles,

Contemporaines et Sacrées.

Activités accessible à tous - Authenticité des danses dans le charme incomparable de leurs musiques avec leurs sources symboliques et leurs énergies stimulantes ou apaisantes. De Grèce, d'Israël, des Balkans : Kosovo, Albanie, Bulgarie, Roumanie, Croatie... Irlande, Pérou... Et les « Sacred Dances » de FINDHORM, ainsi que des créations contemporaines et des mouvements méditatifs.

DANSE ZUMBA

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public : Adultes
Responsable : Sophie
Téléphone : 06 22 72 85 44
Mail : pilatesetbienetre@sfr.fr

Lieu d'activité : 238 allée du Figuier, Sanary

Tarif: Adhésion annuelle : 20 € - Abonnement Année : 345 € pour 1 cours par semaine / Abonnement Trimestre : 135 € pour

1 cours/semaine / Carte 10 séances : 140 €

Horaires: me contacter

Informations complémentaires : Professeure diplômée d'état

Parking gratuit.

DESSIN ET AQUARELLE

AGORA

Public: Adultes

Téléphones : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com Internet: Groupe Facebook: agora Sanary

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours **Horaires :** Mardi matin de 9h00 à 12h00

Informations complémentaires: Crayon, encre, craie, pastel

sec, fusain, lavis, gouache.

DESSIN ENFANTS ET ADOLESCENTS

AGORA

Public: Enfants et Adolescents: 6 à 11 ans et 12 à 18 ans

Téléphones : 04 94 88 58 52 – 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com Internet: Groupe Facebook: agora Sanary

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES

Tarif: Cotisation annuelle: 32 € + cours

Horaires: Mercredi de 14h00 à 17h00 - Jeudi de 17h15 à

20h00

Informations complémentaires : Crayon, encre, craie,

technique mixte, modelage terre, etc...

ECHECS

SANARY ECHECS

Public: Tous âges de 4 ans à 100 ans

Téléphone: 06 82 86 37 17 Contact: Henk BRONGERS Mail: henk.brongers@gmail.com

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion et licence jeune: 180 € annuelle, Adultes 150€ Horaires: Lundi: 10h00-11h30 initiation adultes -16h30 - 18h30 jeunes - cours - 17h00 -20h30 seniors - cours et jeu libre / Mardi: 9h30 - 12h00 - Tous les joueurs - jeu libre et compétition interne - 16h30 - 18h30 jeunes - cours / Mercredi 15h00 - 18h00 jeunes cours Vendredi 17h00 - 20h30 joueurs confirmés - cours et préparation championnat de France Samedi: 9h30 - 11h30 jeunes - cours et compétition - 9h30 - 12h00 seniors - jeu libre

ENSEMBLE MUSICAL

MIDDLE JAZZ ORCHESTRA

Public: tout public Contact: Stéphen DUFAYS Téléphone: 06 86 03 58 57 Mail: stephendufays@hotmail.fr

Lieu d'activité : Espace Vie Associative - 99 avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer

Horaires : Répétition lundi de 9h00 à 12h00 – samedi matin de 9h00 à 12h00 – Un dimanche par mois de 9h00 à 12h00

Informations complémentaires : Big Band Jazz

SOCIÉTÉ LA SAINT NAZAIRIENNE

Public: Tous

Contact : Chantal RODRIGUEZ Téléphone : 06 03 53 53 45 Mail : charodriquez@free.fr

Lieu d'activité : Salle polyvalente la GUICHARDE – avenue du

STADE, Sanary sur Mer

Tarif: cotisation annuelle: 25€

Horaires : Tous les mercredis de 20h00 à 22h00 **Informations complémentaires :** Musique

ENTREPRENARIAT

ENTREPRENDRE SUD SAINTE BAUME

Public : Association destinée aux Entrepreneurs

Contact : Sandrine ARMABESSAIRE

Téléphone : 07 83 42 98 46 **Mail :** communication.essb83@gmail.com

Internet: Entreprendre Sud Sainte Baume + site Facebook -

site des membres de l'association : Kl&Kl Lieu : Territoire Sud Sainte Baume Tarif : Cotisation annuelle 180 €

Informations complémentaires: Association destinée à promouvoir les entreprises, rompre l'isolement des chefs d'entreprise, participer à leur bien-être, assurer leur entraide, assurer leur formation et leur information. Activités: 3 RDV mensuels: 1°: petit déjeuner à thème - 2°After work chez un membre de l'association destiné à promouvoir l'activité dudit membre - 3° Déjeuner convivial destiné à promouvoir un membre restaurateur.

ESCRIME

CLUB D'ESCRIME SANARYEN

Public: Tous publics de 6 à 80 ans, et plus...

Contact : Yves MOAL
Téléphone : 06 14 66 24 86
Mail : yvesmoal@cegetel.net

Site internet: www.escrime-sanary.com

Lieu: Salle Omnisports EUPALINOS - 89 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle : 240 € si 2 séances/semaine, 180 € si 1 séance, 160 € enfants 6-8 ans, 1 séance/semaine.

Horaires : Mardi de 18h00 à 19h00 : enfants de 6 ans à 8 ans - Mercredi de 16h30 à 18h30 et vendredi de 17h30 à 19h00 : enfants de 9 ans à 13 ans -Mardi et vendredi de 19h30 à 21h00 : Adolescents de14 ans jusqu'à Vétéran.

Informations complémentaires : Escrime au fleuret et à l'épée, sport olympique. Matériel prêté selon disponibilité.







ESPACE DE LOISIRS - CENTRE AÉRÉ

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES 83

Public: Enfants de 3 ans à 17 ans

Contact: Yves JOYE
Téléphone: 06 59 03 80 86
Mail: referent.acm@laligue83.org

Lieu: Accueil de Loisirs de la GUICHARDE, 361 Avenue du

STADE, 83110 Sanary sur mer

Horaires : Du lundi au samedi de 7h20 à 19h30. **Informations complémentaires :** Accueil de loisirs

FOOTBALL

UNION SPORTIVE SANARYENNE

Public : À partir de l'année de naissance 2017 (5 ans révolus)

Contact: Stéphane POL Téléphone: 07 82 41 10 59 Mail: sp.ussanary@yahoo.com

Internet: https://www.facebook.com/UsSanary Lieu: Stade de la GUICHARDE- Avenue du STADE

Tarif: Adhésion annuelle: 220 €

Horaires : Pour les jours et horaires, merci de nous contacter **Informations complémentaires :** Club de football amateur

PASSE DÉCISIVE

Public: Mineurs + 12 ans occasionnellement et les + 18 ans

Responsable : Michel NEYRAND **Téléphone :** 06 61 79 43 28

Mail: associationpassedecisive@gmail.com

Site internet: https://www.facebook.com/groups/

associationpassedecisive

Lieu: Complexe sportif de la GUICHARDE, (pelouse synthétique)

- Avenue du STADE

Tarif: Adhésion annuelle: 40 €

Horaires : Mineurs + 12ans occasionnellement le Dimanche après-midi / + 18 ans les jeudis soir de 20h00 à 22h00, Pelouse synthétique la GUICHARDE, selon le nombre les Mardis soir de

20h00 à 22h00. Pelouse la GUICHARDE

Informations complémentaires : Football loisirs sans championnat sur les ½ terrains. Pas de championnat, pas de matchs amicaux, pas de déplacements.

GYMNASTIQUE

CLUB GYMNIQUE SANARYEN

Public : Tout public à partir de 16 ans **Contact :** Marylène RANCELANT **Téléphone :** 04 94 74 21 19

Mail: clubgymniquesanaryen@gmail.com
Site internet: clubgymniquesanaryen.wixsite.com

Lieu: Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES- Gymnase

de la VERNETTE, 283 allée des MACLAHORIAS

Tarif : Adhésion Annuelle : 100 € (Licence et 2 heures de cours/

Horaires: Lundi, mardi, mercredi et vendredi (Voir horaires

sur le site). Jeudi pour la marche

Informations complémentaires : Gym tonic, Gym sénior, Gym Pilates, Stretching, marche sportive. Fournir un certificat médical chaque saison.

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public : Adultes
Responsable : Sophie
Téléphone : 06 22 72 85 44
Mail : pilatesetbienetre@sfr.fr

Lieu d'activité : 238 allée du Figuier, Sanary

Tarif: Adhésion annuelle : 20 € - Abonnement Année : 345 € pour 1 cours par semaine / Abonnement Trimestre : 135 € pour

1 cours/semaine / Carte 10 séances : 140 €

Horaires: me contacter

Informations complémentaires: Renforcement musculaire global et activation cardio-vasculaire / Cours dispensés selon Méthode de GASQUET / Places limitées / Professeure diplômée

d'État / Parking Gratuit

GYM DOUCE ÉQUITONIE - FELDENKRAIS - QI GONG

LE CENTRE PASSIFLORE

Public: Adultes et Adolescents

Responsable: Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone : 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail: nathalie.serrayoga@orange.fr

Site internet: www.yoga-lecentre-passiflore.fr

Lieu: Espace Passiflore - 5 rue GIBOIN

Tarif: Cotisation annuelle: 20 € - Les 12 cours 102 € soit 8,50

€ le cours -Cours d'essai gratuit

Informations complémentaires : Cours réguliers tous les jours sauf le dimanche. Nombreux stages toute l'année. Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires.

Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État d'Éducateur Sportif.

INCIDANSE

Public: Adultes

Responsable: Anne-Marie PAILLARD

Téléphone : 06 19 77 83 27 **Mail :** anna.maria@laposte.net

Site internet: http://lecorpsdutango.blog4ever.com /

Facebook: Feldenkrais Anne-Marie Paillard

Lieu : Salle des Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Abonnement 10 Séances. 120 € valable toute l'année.

La séance 14 €

Horaires: Lundi entre 15h30 et 16h30, samedi sous forme

de mini stages

Informations complémentaires: Feldenkrais et Bien-être. La méthode FELDENKRAIS propose des mouvements simples, inhabituels et doux. Elle permet d'améliorer la souplesse, la coordination, libérer de l'énergie, équilibrer le tonus, dynamiser son potentiel physique, gérer le stress et maux récurrents... Elle affine la conscience corporelle, augmente la confiance en soi, l'attention et l'écoute. Elle favorise la détente des muscles profonds. Elle améliore la mobilité fonctionnelle à tout âge. Trouver une efficacité maximale, avec un effort minimal, et être en bonne santé. Accessible à tous.

STONE ET CARMEN

Public: Adultes

Contact : Marie-Pierre FILLOUX Téléphone : 06 16 28 15 41 Mail : mpfilloux@yahoo.fr

Internet: www.lavoixdesonetre.com

Lieu d'activité : Salle FABRE, 41 impasse Maximilien SULLY,

Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle : 15€ - Cotisation Annuelle : 240 € Horaires : Cours hebdomadaire de 1h15, le mercredi entre

11h00 et 12h15

Informations complémentaires: Le Qi Gong est une gymnastique douce lié à la tradition chinoise. Il travaille sur l'harmonie de trois éléments qui sont le corps, la respiration et l'esprit. Ouvert à tous.

GYMNASTIQUE SPORTIVE

NATURELLEMENT SPORT

Public: Enfants de 6 à 12 ans

Téléphone : 06 68 22 63 06 - 06 31 33 65 31 **Mail :** naturellementsport@orange.fr **Site internet :** www.naturellement-sport.fr

Lieu : École primaire de la VERNETTE – Gymnase de la VERNETTE, Sanary sur Mer - Base nautique du BRUSC à Six-

Fours

Tarif : Adhésion annuelle : 320 € **Horaires :** Mercredi de 14h00 à 15h30

Informations complémentaires : Roller, Judo, Escalade, Tir à l'arc, Baseball, Sports collectifs, Kayak de mer, Badminton.

GOLF

PITCH 83

Public: Tout Public

Contact: Didier FILOT / Jean-Pierre TAVIER Téléphone: 06 07 03 29 15 / 06 03 21 52 36

Mail: d.filot.pitch@gmail.com

Lieu: Région

Tarif: Cotisation adhérent: 40 €

Informations complémentaires : Nous contacter pour plus

de précisions.

HANDBALL

SANARY HANDBALL

Public: Tout public dès 3 ans à 77 ans

Contact: Pierre ROCHE
Téléphone: 06 01 94 02 69
Mail: sanary.handball@gmail.com
Lieu: Gymnase PERPÈS Sanary sur Mer

Tarif: Total adhésion + Cotisation + Assurance pour la saison 2022/2023: Baby-Hand 60 € / 7-8 ans 80 € / 9-10 ans 100 € / 11-12 ans 120 € / 13/14 ans 140 € / 15/16 ans 160 € / + de 16

ans Compétition 190 € / + de 16 ans Loisir 90 €

Horaires : Baby-hand Samedi de 11h00 à 12h00 – Selon catégorie du lundi/mardi/jeudi/vendredi à 17h30 ou 18h45 ou 20h00 et Mercredi 16h30 ou 21h00

Informations complémentaires : Handball compétition et loisir. **Informations complémentaires :** Baby-Hand, Handball

compétition, Handball Loisir

HANDICAP

AIDE-MOI A GRANDIR

Public: Jeunes en situation d'handicaps cognitifs

Contact: Laurence RUINI
Téléphone: 06 62 23 72 92
Mail: asso-amg@sfr.fr
Lieu: Me contacter

Tarif : Adhésion annuelle : 10 € **Horaires :** Me contacter

Informations complémentaires: Loisirs

SANARY OUEST VAR HANDISPORTS SOVHS

Public : Tout public en situation d'handicap **Contact :** Monsieur Dominique MARCHANDISE

Téléphone: 06 34 22 67 70 **Mail**: sovhandisport@gmail.com **Lieu**: complexe de la Guicharde

Tarif: me contacter Horaires: me contacter

Informations complémentaires : loisirs sportifs familial et

individuel

INFORMATIQUE

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Me

Tarif: Cotisation annuelle: 32 € + cours

Horaires: Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Niveaux Apprentissage et perfectionnement sur PC : « Internet, Bureautique, Traitement

de texte, Tableur ». Tablette et Smartphone.

JUDO JUJITSU

JUDO JUJITSU CLUB SANARYEN

Public: Tout public Contact: Marcel PERRIN Téléphone: 06 60 76 70 11 Mail: mar.perrin@laposte.net

Lieu: Salle de Combat EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 230 € + Assurance fédérale Horaires: Lundi de 16h45 à 19h30 - Mercredi de 15h15 à 17h30 et 19h00 à 20h30 - Jeudi de 16h45 à 19h30.

Informations complémentaires : Judo- Ju-Jitsu et self-

défense.







JOUTES PROVENCALES

UNION DES TARGAÏRES SANARYENS

Public: Tout public, tout âge Responsable: Grégory CIONI Téléphone: 06 50 24 26 40 Mail: zouze83@hotmail.fr Site internet: Facebook UDTS

Lieu: Port de Sanary

Tarif: gratuit jusqu'à 14 ans / Plus de 14 ans 50 € **Horaires:** Entraînement Mardi et jeudi de 17h00 à 19h30 **Informations complémentaires:** Sports nautiques

KARATÉ

ÉCOLE KARATÉ SANARY

Public : Enfants & Adultes **Téléphone :** 06 13 19 54 35

Mail: eks83@sfr.fr

Site internet: https://ecolekaratesanary.fr

Lieu: Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES, Sanary sur

mer

Tarif : Cotisation annuelle : 220 € (licence comprise 37 €) – Avec

facilité de paiement (4X)

Tarif dégressif pour famille (120 € pour le 2ème membre, 50 €

pour le 3ème et +)

Horaires : Mardi de 17h30 à 19h30 - Mercredi de 17h30 à

19h00 - Vendredi de 17h30 à 21h30

Informations complémentaires: Karaté style SHOTOKAN. Les premiers cours d'essai sont gratuits et sans engagement. Consulter le site internet pour toutes informations complémentaires.

ZANSHIN KARATÉ CLUB

Public : Tout public Contact : Julien PAUL Téléphone : 06 25 32 82 39

Mail: zanshinkarateclubbandol@gmail.com - julien.paul83@

gmail.com

Site internet: www.zanshinbandol.fr/

Lieu : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES Sanary sur mer – Gymnase de la VERNETTE, 283 allée des MALCLAHORIAS

Sanary sur mer

Tarif : Adhésion annuelle : 57 € - Cotisation mensuelle 20 € **Horaires :** Mercredi 12h15 à 13h15, Samedi de 12h15 à 13h15

Informations complémentaires : Body karaté

KUNG-FU

GÉNÉRATION KUNG-FU

Public : Adolescents-Adultes Contact : Isidore KAGAMBEGA Téléphone : 06 32 50 33 95 Mail : isodore83@gmail.com

Lieu: Salle polyvalente de la GUICHARDE, Avenue du STADE,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 152 €, Cotisation Mensuelle: 22 € - Cotisation Trimestrielle: 55 € - Cotisation Semestrielle: 75 € Horaires: Lundi: Tai chi de 18h00 à 19h00, Boxe chinoise de 19h00 à 20h15 / Mardi: Tai chi de 18h00 à 19h00 et Pilates de 19h00 à 20h15 / Jeudi: Tai chi de 17h15 à 18h15 et Boxe

chinoise de 18h15 à 19h15

Informations complémentaires: Arts Martiaux chinois, sport de bien-être. 3 Activités proposées: Tai chi, Boxe chinoise et Pilates. Le prix varie en fonction du nombre d'activités pratiquées: Le prix varie en fonction du nombre d'activités pratiquées: 177 € et trois

activités : 202 €

KRAV-MAGA

KRAV MAGA SPORTING PROVENCE SECTION SANARY

Public: Hommes et femmes Adultes Téléphone: 06 70 87 91 63 Mail: contact@kravmagatoulon.fr Site internet: http://kravmagatoulon.fr

Lieu: Gymnase de la VERNETTE, 283 allée des MACLAHORIAS,

Sanary sur Mer **Tarif:** Nous contacter

Horaires: Lundi et mercredi de 19h00 à 20h30

Informations complémentaires : Sport de combat : KRAV

MAGA Self défense.

Consulter le site internet http://kravmagatoulon.fr en raison

d'éventuel changement.

LANGUE: ALLEMAND

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 32 € + cours

Horaires: Renseignements au bureau de l'Agora

 $\textbf{Informations complémentaires:} \ \textbf{Niveaux: } \\ \textbf{``Expression} \ \textbf{``Expression Debutants'},$

conversation ».

MÉDIATHÈQUE DE SANARY PAPOTAGE ALLEMAND

Public : Public Adultes Téléphone : 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com **Internet:** mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Secteur Adultes

Tarif : Entrée libre sur inscriptions préalables au secteur

Adultes

Informations complémentaires : 1 fois par mois / 8

personnes maximum



LANGUE: ANGLAIS

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours **Horaires :** Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : « Débutants, Intermédiaires

et confirmés ».

LANGUE: ANGLAIS - MINI - SCHOOL

AGORA

Public: Enfants du CP au CM2

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + Cours **Horaires :** Renseignement au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Initiation des enfants à la

langue anglaise à travers un goûter et des jeux ludiques.

LANGUE: ESPAGNOL

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 32 € + cours

Horaires: Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Niveaux :»Débutants,

Intermédiaires et Confirmés».

LANGUE: FRANÇAISE

VAR VIETNAM PASSION

Public: Tout public

Contact : Catherine LATOURNERIE **Téléphone :** 06 23 35 32 94

Mail: varvietnampassion@gmail.com

Lieu d'activité : Espace Vie Associative, 99 Avenue

DESMAZURES, Sanary sur Mer Tarif: Adhésion annuelle: 15 €

Jours et Horaires: Lundi de 16h45 à 18h30

Informations complémentaires : Activité solidaire cours de

français.

Fêtes traditionnelles, culinaires, physiques, culturelles et de

solidarité.

Projet activité en cours : cours de gymnastique

LANGUE: ITALIEN

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours

Horaires: Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Niveaux :»Débutants,

Intermédiaires et Confirmés».

MÉDIATHÈQUE DE SANARY PAPOTAGE ITALIEN

Public: Public Adultes Téléphone: 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com Internet: mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Secteur Adultes

Tarif : Entrée libre sur inscriptions préalables au secteur

Adultes

Informations complémentaires : 1 fois par mois / 12

personnes maximum

MÉDITERRANÉE AU FÉMININ

Public: Adultes

Responsable : Gisèle FREANI Téléphone : 06 13 23 70 68 Mail : qvf83@laposte.net

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation adhérent: 35 €

Horaires: Lundi et mardi de 9h00 à 12h00

Informations complémentaires : Cours d'Italien tous niveaux

- Conversation en langue italienne

LANGUE PROVENÇALE

LA COUSTIERO FLOURIDO

Public: Tout public

Responsable: Martine DALMASSO

Téléphone : 04 94 32 66 50 – 06 66 32 35 12 **Mail :** groupe.folklorique.sanary@orange.fr

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 20 € **Horaires :** Jeudi de 14h30 à 16h00

Informations complémentaires : Langue Provençale pour

personne déjà formée.

MÉDITATION

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € **Horaires :** Mardi de 18h30 à 20h00

LE CENTRE PASSIFLORE

Public: Adultes

Responsable: Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone : 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail: nathalie.serrayoga@orange.fr

Site internet: www.yoga-lecentre-passiflore.fr Lieu: Espace Passiflore, 5 rue GIBOIN, Sanary sur Mer Tarif: Cotisation: 20 €/an -Les 12 cours 102 € soit 8,50 € le

cours - Cours d'essai gratuit

Horaires : Cours réguliers tous les jours et pendant les

vacances scolaires sauf le dimanche

Informations complémentaires : Méditation, Yoga Nidra, Raja

Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État

d'Éducateur Sportif.

Professeur de Yoga diplômé de la Fédération Française des Écoles de Yoga.





TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes – Adolescents **Responsable :** Fabienne BARYGA **Téléphone :** 06 64 84 91 71

Mail: fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com
Internet: https://www.facebook.com/terredesamara
Lieu d'activité: Salle des Lentisques. Chemin de la MILHIÈRE.

Sanary sur Mer

Horaire : Lundi de 8h30 à 9h30 : 10 € 1ère fois puis 5 € - Méditation Zen / Vendredi 14h30 à 17h00 tarif : 30 € (25 €

adhérents) - (2/mois)

Tarif : - Cotisation annuelle : 15 € (tarif adhérent) – Tarif

solidaire contacter l'association

Informations complémentaires : Type d'activités : Méditation initiation / Atelier mouvements méditatifs et méditations guidées...

Alternance de méditation en assise immobile et méditation en mouvement – Partage de textes et méditations guidées. Pour débutants et confirmés.

Atelier de mouvements méditatifs : un merveilleux voyage à l'intérieur du corps, dans ses organes, ses différents systèmes : respiratoire, digestif, cardio-vasculaire, nerveux, énergétique, etc.

Pour tout renseignement complémentaire, nous contacter.

MODÉLISME

LE CLUB DE MODÉLISME DE SANARY

Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans

Contact: Jérémy CANOLLE Téléphone: 07 84 69 26 91 Mail: lcdmds83@gmail.com

Internet : Le-club-de-modélisme-de-sanary.business-site
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur mer

Tarif: Adhésion club 20 € annuelle /Cotisation: Fédération naval annuelle 25 € et 9 € pour la Fédération Ferroviaire

Horaires: Du Lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00

à 19h00 / Mercredi après-midi pour les enfants

Informations complémentaires : Modélisme Pluridisciplinaire : bateau, train et divers. Ouvert le Samedi matin sur demande.

MULTISPORTS

NATURELLEMENT SPORT

Public: Enfants de 6 à 12 ans

Téléphone : 06 68 22 63 06 - 06 31 33 65 31

Mail: naturellementsport@orange.fr
Site internet: www.naturellement-sport.fr

Lieu : École primaire de la VERNETTE – Gymnase de la

VERNETTE, Sanary sur Mer

- Base nautique du BRUSC à Six-Fours

Tarif: Adhésion annuelle: 320 €

Horaires: Mercredi de 14h00 à 15h30

Informations complémentaires : Roller, Judo, Escalade, Tir à l'arc, Baseball, Sports collectifs, Kayak de mer, Badminton.

MUSIQUE INSTRUMENT ET FORMATION MUSICAL

LES ARTISTES (L.A) GUITARE ET PIANO

Public: Tout public, de l'enfant jusqu'au sénior

Responsable : Xavier CALVINO **Téléphone :** 07 77 34 26 67

Mail: lesartistesdesanary@yahoo.fr

Internet : Youtube.com/les artistes de Sanary

Lieu d'activité : Résidence « Les Champs fleuris » - avenue

de la BUGE, Sanary sur mer

Tarif : Adhésion annuelle 15 € (offerte si inscription en septembre) – Cotisation mensuelle : de 33 à 58 € - Cotisation

trimestrielle : de 100 à 175 €, (dégressif familles) Horaires : Du Lundi au Vendredi 10h00 à 21h00

Informations complémentaires: ½ heure de cours ou 1 heure de cours par semaine. Tarif dégressif familial. 3 méthodes d'apprentissage: classique/intermédiaire/moderne (avec ou sans solfège). Engagement au trimestre. Tous niveaux: Débutants/intermédiaires/confirmés.

Enseignement musical moderne – organisation de concerts – apprentissage de la guitare et du piano-intervenants cours de chant – DJ's-Basse-Batterie.

ECOLE DE MUSIQUE

Public : À partir de 4 ans

Téléphone : 04 94 74 21 29 ou 07 83 15 06 94

Mail: ecole2musik.sanary@gmail.com

Site internet: assoconnect

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle : 36 € - Éveil musical : 120 € / Forfait enfant (Instrument + Formation Musicale) : 430 € - Instrument adulte : 550 € - Forfait adulte (Instrument + Atelier) : 670 € - Atelier seul (Chorale Groupes Orchestres...) : 180 € - Cours à

la carte (5 cours): 95 €

Horaires : Tous les après-midis et mercredi toute la journée. **Informations complémentaires :** Enseignement musical tous instruments et voix. Cours individuels et collectifs.

CORPS ET VOIX

Public: Adultes

Responsable : Françoise GRIMAUD

Téléphone: 06 89 12 11 87

Mail: corps.et.voix@orange.fr

Lieu: Sanary Centre-Ville

Tarif : Cotisation : 20 € à 26 € selon fréquentation Horaires : Périodicité adaptée à votre demande

Informations complémentaires: PIANO-LOISIR. Si vous souhaitez retrouver ou découvrir le plaisir de jouer du piano et développer en même temps une connaissance musicale. Reconnu pour ses bienfaits sur la santé, le piano rayonne la joie jusqu'au bout des doigts! aucune limite d'âge.

NATATION

COMPLEXE AQUATIQUE DE SANARY

Public: Tout public

Téléphone: 04 94 74 31 99

Mail: olivier.alziary@gmail.com

Site internet: www.piscine-sanary.fr

Lieu: Chemin des Mas de l'HUIDE, Sanary sur Mer

Tarif: - Enfants de 0 ans à 15 ans : 4 € - Adultes à partir de 16 ans et plus: 5 €. Tarifs selon prestations. Forfait détente: 15

€ pour les 16 ans et plus. **Horaires :** Nous contacter

Informations complémentaires : École de natation - Activités :

Aquagym, Aquabike, Aquaphobie, nage synchronisée.

Espace détente : Sauna, Hammam, Jacuzzi.

PATCHWORK

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € **Horaires :** Jeudi de 13h30 à 16h30

PEINTURE HUILE ET ACRYLIQUE

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation: 32 €/an + cours

Horaires : Lundi de 9h00 à 12h00 - Mardi de 14h00 à 17h00

- Vendredi de 9h00 à 12h00

Informations complémentaires : Peinture Abstraction, Réalisme. Techniques Mixtes : peinture à l'huile, acrylique,

aquarelle, pastel, graphisme.

PEINTURE - DESSIN

APS ATELIER DES ARTISTES PEINTRES SANARYENS

Public: Tout Public

Contact : Anne-Marie SANS – Marie-Noëlle ABEL **Téléphone :** 06 21 71 50 61 - 06 32 03 11 66

Mail: amsans@wanadoo.fr / marie.noelle.abel@gmail.com Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle : 35 € - Cotisation mensuelle : 25 €

/ 35 € (matin et/ou après-midi)

Horaires: Jeudi matin; Jeudi après-midi.

Informations complémentaires : Activités : Huile, acrylique,

aquarelle, fusain, modèle vivant.

PEINTURE PORCELAINE

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation: 32 €/an + cours Horaires: Jeudi de 14h00 à 17h00

PHOTO NUMÉRIQUE

PHOTOGRAPHIER AUTREMENT

Public: Tout public

Responsable: Eugène IVANEZ

Téléphone : 06 62 45 62 47 – club photos le mardi : 04 83

99 19 00

 $\textbf{Mail:} eugeneivanez 68@y ahoo. fr \ / \ photographier. autrement@$

gmail.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary Tarif : Adhésion annuelle : 50 € - Cotisation de septembre à

septembre - gratuit pour écoliers et étudiants

Horaires : Mardi : de 8h30 à 12h / Après-midi de 14h00 à

19h00

Informations complémentaires: Matin: perfectionnement sur logiciel / Après-midi: - réunion générale, projection du travail effectué par les adhérents avec analyse et commentaires – reportages en extérieur – prises de vue en studio avec configuration de différents éclairages

PHOTO NUMÉRIQUE ET TRAITEMENT DE L'IMAGE

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Cotisation : 32 €/an

Horaires : Jeudi de 17h00 à 18h30 / 18h30 à 20h00

Informations complémentaires : Niveaux «débutants et avancés», travail de perfectionnement : de la technique à la pratique. «Transfert sur ordinateur d'images Argentiques et numériques ; Initiation à l'utilisation de logiciel d'imagerie (Photoshop) ; Traitement et retouche d'images ; Montage photos».









PILATES

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public: Adultes Responsable: Sophie **Téléphone:** 06 22 72 85 44 Mail: pilatesetbienetre@sfr.fr

Lieu: 238 allée du Figuier, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle : 20 € / Abonnement Année 345 € pour 1 cours par semaine / Abonnement Trimestre: 135 € pour

un cours par semaine / Carte 10 séances : 140 €

Horaires: Me contacter

Informations complémentaires: Pilates doux / inter-avancé - Pilates petit matériel - Pilates dynamique. Professeure

diplômée d'État / Parking gratuit

PLONGÉE SOUS MARINE

H20 SANARY PLONGEE

Public: Tout Public

Contact: Olivier REYNAUD **Téléphone:** 07 83 04 43 44 Mail: h2osanary@gmail.com

Lieu: Sanary sur mer

Tarif: Cotisation annuelle: 130 € Licence + Assurance Loisir

1 - 60 € Adhésion annuelle seule

Horaires: Me contacter

Informations complémentaires : Plongée Subaquatique.

SANARY PLONGEE

Public: Tout Public Contact : Cédric

Téléphone: 06 28 05 24 57

Mail: contact@sanary-plongée.com Site internet: www.sanary-plongee.com

Lieu: Baie de Sanary Tarif: Tarif sur le site Web Horaires: Ouvert toute l'année

Informations complémentaires : Plongée Subaquatique

QWANKIDO

CHUONG QUAN KHI DAO ACADÉMY SANARY

Public: Enfants dès 6 ans, Ados/Adultes dès 13 ans

Téléphone : 06 20 36 19 49 Mail: hanalyteam@hotmail.fr

Lieu: Mercredi: Salle Polyvalente, Complexe sportif de la GUICHARDE, Avenue du STADE - Samedi : Salle EUPALINOS,

89 avenue DESMAZURES à Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation: Enfants 160 €/an, Ados, 13 à 15 ans 210 €/

an, Adultes 16 ans et plus 260 €/an.

Licence annuelle obligatoire : 70 €/an + frais d'inscription 12 €/an

Horaires: Mercredi: de 16h00 à 18h00, cours enfants -

Samedi de 15h00 à 18h00, cours adultes

Informations complémentaires : Arts martiaux SINO VIETNAMIEN.

Le certificat médical et l'assurance responsabilité civile sont obligatoires.

RADIO

RADIO CORSE BELLEVUE (RCB RADIO)

Public: À partir de 45 à 80 ans **Contact:** Bernard TESTEVUIDE

Téléphone : 04 94 06 20 20 - 06 08 60 83 78 Mail: radiocorse.bellevue@orange.fr Site internet: https://www.rcbradio.com

Lieu: 76 chemin de la MILHIÈRE, Local 5, Sanary sur mer

Tarif: Adhésion annuelle: 35 €

Horaires: de 9h00 à 12h00 - 15h00 à 18h00

Informations complémentaires : Radio FM 96.2fm & DAB +

RANDONNEES

LES RANDONNEURS SANARYENS

Public: Tout public **Contact : Christian LÉON Téléphone:** 04 98 00 04 28

Mail: randonneurssanaryens@free.fr Site internet: randonneurs-sanaryens.com

Lieu: La Randonnière, 76 Chemin de la MILHIÈRE, 83110

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 34 € Horaires: Consulter le site

Informations complémentaires : Randonnée pédestre,

marche nordique, longe côte, voyages.

RELAXATION

LE CENTRE PASSIFLORE

Public: Adultes

Responsable: Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone: 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail: nathalie.serrayoga@orange.fr

Site internet: www.yoga-lecentre-passiflore.fr Lieu: Espace Passiflore, 5 rue GIBOIN, Sanary sur Mer Tarif: Cotisation annuelle: 20 € - Les 12 cours 102 € soit 8,50

€ le cours - Cours d'essai gratuit

Horaires : Cours réguliers tous les jours sauf le dimanche. Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires.

Informations complémentaires : Hatha Yoga, Raja Yoga, Relaxation. Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État d'Éducateur Sportif. Professeur de Yoga

(Fédération Française des Écoles de Yoga).



TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes – Adolescents – Enfants Responsable : Fabienne BARYGA

Téléphone : 06 64 84 91 71

Mail: fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com Internet: https://www.facebook.com/terredesamara

Lieu d'activité : Salle des Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE,

Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 15 € - 1er cours découverte offert dans la discipline de votre choix! / Tarif à la Carte Yoga de Samara et Lahore Nadi Yoga: 110 € les 10 cours, 96 € les 8 cours et 52 € les 4 cours ou 15 € le cours Atelier famille 20 € adhérent (25 € non adhérent) — Soûl Yoga de Samara: 15 € cours / Tarif: Atelier Yoga ½ journée, journée, week-end: nous contacter / Tarif solidaire (Idem)

Horaires : Cours de Yoga de Samara : Lundi 9h30 et 19h30,

Mardi et Jeudi 16h00

Cours de Lahore Nadi Yoga : Mardi 18h30 en visio (Zoom) et

Jeudi 14h15

Soûl Yoga de Samara : vendredi 15h00 (1fois/mois) et atelier

Yoga ou énergétique ou dos régénéré

Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans : Samedi 9h45 à 11h00 (Une fois par mois).

D'autres horaires et modifications possibles.

Informations complémentaires : Type d'activités : Relaxation Guidée – Yoga / Méditation

Type d'activités : Yoga (de Samara, Lahore Nadi, Soûl Yoga...) et atelier bien-être (énergétique, dos régénéré...)

Cours de Yoga de Samara : Art traditionnel de la méditation en mouvement – Cours de Lahore Nadi Yoga : Yoga de la douceur de l'énergie (dos et articulations) – Soûl Yoga de Samara : Yoga postural sous forme méditative pour entrer en contact avec l'âme, la connaissance, la force et l'amour (niveau avancé) – Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans, adaptés à tous, pratique douce et revitalisante. Atelier du dos régénéré ou atelier de Techniques énergétiques : apprendre un protocole pour se libérer de nos troubles, anxiété, insomnie, addiction, douleurs. Certains horaires pourront être modifiés et d'autres cours rajoutés, contactez l'intervenant pour trouver un cours qui vous convient et pour renseignements. Nombreux stages

de Yoga toute l'année en ½ journée, journée et week-end.

ROLLER

ROLLER MANIA

Public: Enfants à partir de 5 ans

Téléphone : 06 68 22 63 06 - 06 31 33 65 31

Mail: assorollermania@orange.fr Site internet: www.rollermania.fr

Lieu: Plateau polyvalent extérieur, Stade de la GUICHARDE,

Avenue du STADE, Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion Annuelle : 175 € pour 1 cours par semaine ou

250 € pour 2 cours par semaine pour l'année.

Horaires: Mercredi de 16h00 à 17h00 - Vendredi de 17h00 à

18h00 et/ou 18h00 à 19h00

Informations complémentaires : École de Roller, Roller

Freestyle.

RUGBY

SANARY OVALIE

Public : Tout public Contact : Denis BROUDIC Téléphone : 06 10 16 60 61

Mail: secretariat.sanaryovalie@gmail.com

Lieu: Stade des PICOTIÈRES, 76 Chemin de la MILHIÈRE,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle de 80 € à 210 €

Horaires : Lundi de 19h30 à 21h00 - Mercredi de 14h30 à 21h30 - Vendredi de 16h30 à 21h30 - Samedi de 09h00 à

2h00

Informations complémentaires : Pratique du rugby (Baby

rugby, École de Rugby Adultes)

SCRABBLE - JEUX DE SOCIÉTÉ

EUREKA CLUB

Public: Adultes – retraités Contact: Daniel BASSEREAU Téléphone: 06 11 48 67 05 Mail: clubeureka83@gmail.com

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Adhésion : 10 € - Cotisation annuelle : 20 € **Horaires :** Scrabble : Mardi et Jeudi de 14h00 à 17h00

EUREKA CLUB

Type d'activités : Jeux de Contrée, de Tarot, de Rummikub

et autres

Public: Adultes – retraités Contact: Daniel BASSEREAU Téléphone: 06 11 48 67 05 Mail: clubeureka83@gmail.com

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Adhésion: 10 € - Cotisation annuelle: 20 €

Horaires: Les lundis, mercredis et vendredi de 14h00 à 17h00

(Voire 18 heures)

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public : Public Adultes Téléphone : 04 94 32 97 80

Mail: mediatheque@sanarysurmer.com **Internet:** mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu d'activité : Secteur Adultes

Tarif : Entrée libre sur inscriptions préalables au secteur

Adultes

Informations complémentaires : 1 fois par mois / 8

personnes maximum

SCULPTURE D'ART

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 32 € + cours

Horaires : Mercredi de 9h00 à 12h00 - Vendredi de 14h00 à

17h00

Informations complémentaires : Sculpture Terre, modelage

terre.







Public : Enfants & Adultes **Téléphone :** 06 13 19 54 35

Mail: eks83@sfr.fr

Site internet: https://ecolekaratesanary.fr/

Lieu: Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES, Sanary sur

Mer

Tarif : Cotisation annuelle : 120 € (licence comprise 37 €) avec facilité de paiement (4X) - Tarif dégressif pour famille (80 €

pour 2ème membre, 50 € pour 3ème membre et +)

Horaires: Vendredi de 20h0 à 21h30

Informations complémentaires : Autodéfense. Les premiers cours d'essais sont gratuits et sans engagement. Consulter le site internet pour toutes informations complémentaires.

SOPHROLOGIE

ASSOCIATION CHANTAL ROMEYER

Public: A partir de 7 ans et adultes Responsable: Mme ROMEYER Téléphone: 06 12 38 94 46 Lieu: PORTISSOL, Sanary sur Mer

Tarif: Me contacter Horaires: Me contacter

Informations complémentaires: Relaxation du corps, libération des émotions négatives. Bilan de personnalité. Gestion du stress...Confiance en soi, estime de soi... Développer ses compétences intellectuelles en relançant concentration, mémoire...Préparation aux examens scolaires.

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes – Adolescents **Responsable :** Fabienne BARYGA **Téléphone :** 06 64 84 91 71

Mail: fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com Internet: https://www.facebook.com/terredesamara

Lieu d'activité : Salle des Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE,

Sanary sur Mer Horaire : Mardi 18h00

Cours Yoga : lundi 9h30 et 19h30 / Mardi 16h00 et 17h30 / Jeudi 14h30 et 16h00 / Vendredi 14h30 tous les 15 jours. **Tarif :** Cotisation annuelle : 15 € - Carte 8 séances : 120 € -

Tarif solidaire

Informations complémentaires : Type d'activités :

Sophrologie en individuel et collectif

Accompagnement individuel ou collectif. Pour tout renseignement complémentaire, merci de me contacter.

SORTIES (ORGANISATIONS)

AMICALE DES GARS DU NORD DE SANARY, SIX-FOURS, SAINT MANDRIER, LA SEYNE

Public: Tout public

Contact : Jean-Pierre BOURGON Téléphone : 09 71 53 46 36 Mail : jpbourgon@orange.fr

Site internet: //lesgarsdunordsanary.e-monsite.com/

Lieu: Var

Tarif: Adhésion Annuelle 16 €

Horaires : Permanence, le 1er Mardi de chaque mois de 14h00 à 17h00, Espace vie associative, 99 avenue DESMAZURES,

83110 Sanary sur mer.

Informations complémentaires : Balades Pédestres

LES AMIS DE SOUSSE ET DE SANARY

Public: Adultes

Contact: Joseph MARTORANA
Téléphone: 06 18 10 48 66
Mail: amisdesoussejo@orange.fr

Lieu : Sanary sur mer pour les déjeuners dansants et hors

Sanary pour les sorties à la journée. **Tarif :** Adhésion annuelle : 14 €

Horaires: Déjeuners dansants le dimanche de 12h00 à 19h00 – Sorties à la journée: mercredi, jeudi, samedi ou dimanche. Informations complémentaires: Type d'activités: Repas dansants avec orchestre, sorties à la journée et voyages.

Organisation de déjeuners dansants avec orchestre à la Salle Polyvalente de la GUICHARDE - Sorties à thèmes à la journée (Spectacles, méchoui, coquillages, bouillabaisse etc...) –

Voyages: France, Italie, Espagne etc...

Permanences à l'Espace Vie Associative au 99 avenue DESMAZURES (salle 30), le lundi matin de 9h00 à 11h00.

SPÉLÉOLOGIE

SPÉLÉO CLUB SANARYEN

Public: Adultes

Mail: speleoclubsanaryen.contact@gmail.com
Lieu: Massif calcaire (Plein air uniquement)

Horaires: Les Week-ends - Voir semaine suivant la demande Informations complémentaires: La Licence FFS (Fédération française de Spéléologie) est valable du 01/01/ au 31/12 de l'année de souscription. Le montant de la licence et de l'assurance fédérale dépend de différents paramètres. Il n'y a pas de jours ni d'horaires définis pour la pratique de cette

activité.

TAÏ-CHI CHUAN

GÉNÉRATION KUNG-FU

Public : Adolescents-Adultes Contact : Isidore KAGAMBEGA Téléphone : 06 32 50 33 95 Mail : isodore83@gmail.com

Lieu: Salle polyvalente de la GUICHARDE, Avenue du STADE,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 152 €, Cotisation Mensuelle: 22 €
- Cotisation Trimestrielle: 55 € - Cotisation Semestrielle: 75 €
Horaires: Lundi: Tai chi de 18h00 à 19h00, Boxe chinoise de
19h00 à 20h15 / Mardi: Tai chi de 18h00 à 19h00 et Pilates
de 19h00 à 20h15 / Jeudi: Tai chi de 17h15 à 18h15 et Boxe

chinoise de 18h15 à 19h15

Informations complémentaires : Arts Martiaux chinois, sport de bien-être. 3 Activités proposées : Tai chi, Boxe chinoise et Pilates. Le prix varie en fonction du nombre d'activités pratiquées : Une activité : 152 €, Deux activités : 177 € et trois

activités : 202 €



TAICHIYANGAZUR

Public: Tout public

Contact: Franck PALTRINIERI **Téléphone:** 06 85 49 36 02

Mail: taichiyangsanary@gmail.com

Lieu: Espace Victorin BLANC, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: 40 € (assurance comprise) /

Cotisation annuelle : 140 €

Horaires: Les Jeudis de 16h30 à 17h45

Informations complémentaires : Art martial Chinois et Bien-Être. En travaillant soit collectivement, soit en cours particuliers, le Taichi Chuan est un Art Martial mais aussi une pratique de Santé et Bien-Être. Les adultes prendront plaisir à cultiver la coordination l'équilibre le souffle (respiration par le ventre) et la mémoire des mouvements, c'est aussi une méditation en mouvement tandis que les plus jeunes trouveront leur intérêt à travailler les applications martiales à deux (au même titre que le judo, l'aïkido). Le Taichi Chuan, ce n'est pas seulement des enchainements lents, c'est aussi UN ART DE SELF DÉFENSE par lequel tout le monde prendra plaisir dans la joie de la pratique et l'apprentissage de cet Art Ancestral Chinois. 1er Cours gratuit

CENTRE AZUR - YMCA

Public: Tout Public

Contact: Camille BLANC CARLETTINI

Téléphone: 04 94 74 18 87 Mail: contact@centre-azur.com Site internet: www.centre-azur.com

Lieu: Centre Azur - YMCA, 149 Avenue du NID Sanary sur mer

(Quartier PORTISSOL)

Tarif: Adhésion annuelle pour un individuel: 30 € / 45 € pour

un couple

Horaires: Ouvert toute l'année - Évènementiel sur le site du

centre: www.centre-azur.com

Informations complémentaires : Centre de séjour international et de Loisirs. Activités Yoga / Tai chi / Couture / Ciné débats / Conférences / Pétanque / Tennis - Types d'activités : Animations de Loisirs, culturelles et sportives. Accueil de séjours individuel ou en groupe sur un site d'exception avec hébergement possible en pension complète ou demi-pension. Séjours sportifs - Séjours scolaires - Séjours vacances et loisirs - Séminaires formation et entreprises - Séjours adaptés - séjours culturels et touristiques. L'association est membre des YMCA, fédération de fonctionnement Laïc agissant dans 119 pays pour la jeunesse

et les personnes en situation de fragilité. Situé à Sanary sur mer, le Centre Azur accueille et favorise les rencontres entre tous les publics, locaux, nationaux et internationaux, quelles que soient leurs origines sociales, culturelles et religieuses.

TAEKWONDO

ÉCOLE TAEKWONDO 83

Public: Tout public à partir de 3 ans

Contact: Hubert SINEGRE **Téléphone:** 06 14 18 99 34 Mail: etkda@orange.fr

Site Internet: ecoledetaekwondo.com

Lieu: Salle polyvalente complexe sportif de la GUICHARDE,

Avenue du STADE, Sanary sur mer

Tarif: Adhésion 50 € annuelle / Cotisation 35 € annuelle /

Cotisation 350 € annuelle

Horaires: Mardi et Jeudi de 17h00 à 20h45

TENNIS

TENNIS CLUB DU ROSAIRE

Public: Tout public Contact: Gérard FELIS **Téléphone:** 04 94 74 23 97

Mail: tennisclubdurosaire.tc@neuf.fr

Lieu: Chemin du ROSAIRE, quartier PORTISSOL, Sanary sur

Tarif: Adhésion annuelle Adulte: 255 € - Adhésion couple 460 € -Adhésion étudiant 200 € -Adhésion 15/18 ans 160 € - Adhésion -15 ans 125 €- École de tennis 260 € Club de

compétition 11/16 ans 380 €

Horaires : École de tennis Mercredi : 10h00-11h30/ 13h30-

15h00/15h00-16h30/16h30-18h00

Samedi: 9H30-11h00/11h00-12h30/15h00-17h00

TENNIS DE TABLE

SANARY TENNIS DE TABLE

Public: Tout public **Contact:** Marc CEZAR **Téléphone :** 06 51 55 33 80 Mail: matacumba1@free.fr

Site internet: sanarytennisdetable.fr

Lieu: Gymnase de la VERNETTE, 283 Allée des MACLAHORIAS,

Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion annuelle: Enfants 160 € - Adultes 190 € -

possibilité de payer en plusieurs fois

Horaires: Tous les Lundis, Mercredis et Jeudis de 17h30 à

21h00

THÉÂTRE

AIDE-MOI A GRANDIR

Public: Jeunes porteurs de handicaps cognitifs

Contact: Laurence RUINI **Téléphone:** 06 62 23 72 92 Mail: asso-amg@sfr.fr Lieu: Me contacter

Tarif: Adhésion annuelle: 10 € **Horaires:** Me contacter

Informations complémentaires: Loisirs

Public: Enfants - Adolescents - Adultes Responsable: Marie-Cécile HERMAND

Téléphone: 06 63 09 84 49 Mail: artekcompagnie@gmail.com

Site internet: Page Facebook artekcompagnie

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES,

Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation annuelle: 15 € - Adultes: 120 €/trimestre Horaires: Mardi de 20h00 à 22h00/ Mercredi de 9h00 à 11h30 (détente théâtre) / Jeudi de 20h00 à 22h00 / Vendredi de 10h00 à 12h00

Samedi de 14h00 à 17h00 : stage adultes et adolescents une fois par mois.

Informations complémentaires : Activités : Ateliers théâtre -Ateliers et stages toute l'année.



SANARYEN'À VOIR

Public: Tout public/Adultes Contact: Sophie LEBON Téléphone: 06 67 72 65 24 Mail: sanaryenavoir@sfr.fr

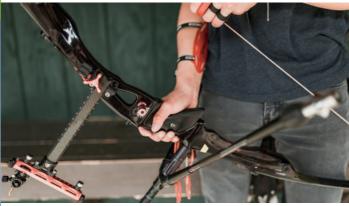
Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif : Adhésion annuelle : 40 € **Horaires :** Lundi de 17h30 à 20h00

Informations complémentaires : Troupe de Théâtre composée de bénévoles. Mise en scène d'une pièce de théâtre

et représentations. Pas de cours de théâtre.



TIR À L'ARC

ARC CLUB SANARY

Public : Adultes et Jeunes à partir de 8 ans

Contact: Erick DIEUDONNÉ
Téléphone: 06 47 05 06 74
Mail: arcclubsanary@gmail.com

Lieu: Gymnase PERPÈS Complexe sportif de la GUICHARDE,

Avenue du STADE, Sanary sur Mer

Tarif: Adhésion: 1ère année 30 € + Cotisation annuelle / Cotisation annuelle avec licence fédérale: 150 € Adultes débutants et compétiteurs / 120 € jeunes (poussins à juniors) Horaires: Lundi de 20h30 à 22h30 archers confirmés / Mercredi de 18h30 à 21h00 archers débutants et confirmés / Samedi de 14h30 à 16h30 (en absence de matchs de hand-ball) / Dimanche de 9h00 à 13h00 archers débutants et confirmés / Terrains chemin de la Grande Bastide: (débutants mercredi / samedi de 14h00 à 16h00 selon météo, accès libre archers confirmés).

TRAITEMENT NUMÉRIQUE DE L'IMAGE MULTIMÉDIA

AGORA

Public: Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail: assoagora83110@gmail.com

Site internet: Groupe Facebook: Agora Sanary

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mer

Tarif: Cotisation: 32 €/an

Horaires: Débutants: Lundi de 17h00 à 20h00 - Débutants et

avancés : Jeudi de 17h00 à 20h00

Informations complémentaires: Niveaux «débutants et avancés» Travail de perfectionnement: de la technique à la pratique. «Transfert sur ordinateur d'images Argentiques et numériques; Initiation à l'utilisation de logiciel d'imagerie (Photoshop); Traitement et retouche d'images; Montage photos».

TRIATHLON

SANARY TRIATHLON

Public : Tout public Femme et Homme de 12 ans à 60 ans et plus (à condition de savoir nager 100 mètres sans s'arrêter, courir 30 minutes sans s'arrêter et rouler 1h00 sans s'arrêter).

Contact: Damien COURTOIS
Téléphone: 06 75 21 47 92
Mail: sanarytriathlon@gmail.com

Internet: https://www.sanarytriathlon.com

Lieu : Stade de la GUICHARDE et Complexe aquatique de

Sanary

Tarif: Adhésion annuelle de 100 € à 345 € (selon la catégorie) Horaires: Entrainements course à pied les mardis et Jeudis de 18h30 à 20h00 / Entrainement natation le Mercredi de 19h45 à 21h00 et le Samedi de 12h00 à 13h30 / Entrainement vélo sur route le Dimanche à partir de 9h00.

VIDÉO

SAN NARI STUDIO

Public: Tout Public

Contact : Pierre- Louis RICO **Téléphone : 0**7 85 31 55 43

Mail: sannaristudio.video@gmail.com

Lieu: Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES, Sanary

sur Mei

Tarif: Cotisation: 30 €/an

Horaires: Mercredi 17h30-19h00 / Jeudi 17h30-19h00/

Samedi 9h00-11h30

Informations complémentaires: Echanges et ateliers sur les pratiques vidéo, prises de vues, montages sonorisations, tous formats. Réalisation d'œuvres audiovisuelles de fiction, de documentaires et de reportages. Organisation de projections publiques, expositions photographiques et audiovisuelles.

VOILE

BASE NAUTIQUE DE SANARY SUR MER UCPA

Public: Tout Public

Téléphone: 04 83 69 20 63

Mail: basenautiquesanary@ucpa.com Site internet: http://sanary.ucpa.com/

Lieu: Parking de l'Esplanade, 2 Rond-Point du Père Jean

POPIELUSZKO, Sanary sur Mer

Tarifs: Location, stage, cours particuliers et abonnement

annuel, nous consulter pour les tarifs

Horaires : Du lundi au vendredi : en basse saison du 01/03 au 30/04 et du 01/10 au 30/11 de 14h00 à 18h00, en moyenne saison du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 13h00 à 18h00, en haute saison du 01/07 au 31/08 de 10h00 à 19h00. Samedi, dimanche et jours fériés : en basse saison du 01/03 au 30/04 et du 01/10 au 30/11 de 10h00 à 18h00 et en moyenne saison du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 de 10h00 à 18h00.

Informations complémentaires : Activités nautiques : Optimist, Catamaran, Planche à Voile, WingFoil, Paddle, Kayak, Yoga Paddle et Marche Aquatique. Merci de nous consulter pour plus d'informations sur le fonctionnement de la cale de mise à l'eau.



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE SANARY

Public: Tout public

Responsable: Henri FERBUS
Téléphone: 06 82 33 15 52
Mail: snsvoile@gmail.com
Site internet: sanary-voile.fr

Tarifs: Adhésion annuelle: 50 € - licence FFV 58,50 € /

29,50 € jeunes

Horaires: WE et Vacances scolaires

Informations complémentaires : Voile habitable

YOGA

LE CENTRE PASSIFLORE

Public: Adultes

Responsable: Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone: 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail: nathalie.serrayoga@orange.fr

Site internet : www.yoga-lecentre-passiflore.fr **Lieu :** Espace Passiflore, 5 rue GIBOIN, Sanary sur Mer

Tarif: Cotisation: 20 €/an - Les 12 cours 102 € soit 8,50 € le

cours - Cours d'essai gratuit

Horaires : Cours réguliers tous les jours et pendant les vacances scolaires sauf le dimanche

Nombreux stages toute l'année.

Informations complémentaires : Yoga, Yoga Nidra, Équitonie

Relaxation, Méditation

Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État

d'Éducateur Sportif.

Professeur de Yoga diplômé de la Fédération Française des

Écoles de Yoga.

YOGA NIDRA : Méthode douce, bien-être et détente garantis. (Cours d'essai gratuit sur réservation). Nous contacter

CERCLE DE YOGA DE SANARY

Public: Toutes personnes adepte du Yoga

Contact : Laurence SILVE **Téléphone :** 06 67 91 89 67

Mail: cercleyogasanary@gmail.com
Site internet: www.cercleyogasanary.com

Lieu: Salle des Lentisques, Chemin de LA MILHIÈRE,

Sanary sur Mer

Tarif : Adhésion + assurance + Licence de l'UNY : 38 € - Carte ESSAI 3 cours : 36 € - Forfait annuel : 300 € (1er septembre/30 juin) Avec facilité de paiement (3 fois sans frais) – 2 cours par semaine (ou couple) : 500 €

Horaires : Lundi : 17h30 à 19h30 / Mardi : 14h00 à 16h00 / Mercredi : 18h00 à 22h00 / Jeudi : 9h00 à 14h00 et 18h00 à

19h15 / Vendredi: 18h00 à 19h30

Informations complémentaires : Type d'activités : Cours de Yoga, tous niveaux.

Les professeurs diplômés proposent en 1h30 une approche variée autour d'enchaînements, de postures, de respiration, de concentration et de l'indispensable temps de méditation tout en adaptant leurs pratiques au potentiel de chacun.

CENTRE AZUR - YMCA

Public: Tout Public

Contact: Camille BLANC CARLETTINI

Téléphone: 04 94 74 18 87

Mail: contact@centre-azur.com

Site internet: www.centre-azur.com

Lieu : Centre Azur – YMCA, 149 Avenue du NID Sanary sur mer

(Quartier PORTISSOL)

Tarif: Adhésion annuelle pour un individuel: 30 € / 45 € pour

un couple

Horaires : Ouvert toute l'année – Évènementiel sur le site du

centre: www.centre-azur.com

Informations complémentaires : Centre de séjour international et de Loisirs. Activités Yoga / Tai chi / Couture / Ciné débats / Conférences / Pétanque / Tennis — Types d'activités : Animations de Loisirs, culturelles et sportives.

Accueil de séjours individuel ou en groupe sur un site d'exception avec hébergement possible en pension complète ou demi-pension. Séjours sportifs – Séjours scolaires – Séjours vacances et loisirs – Séminaires formation et entreprises – Séjours adaptés – séjours culturels et touristiques. L'association est membre des YMCA, fédération de fonctionnement Laïc agissant dans 119 pays pour la jeunesse et les personnes en situation de fragilité. Situé à Sanary sur mer, le Centre Azur accueille et favorise les rencontres entre tous les publics, locaux, nationaux et internationaux, quelles que soient leurs origines sociales, culturelles et religieuses.

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public : Adultes
Responsable : Sophie
Téléphone : 06 22 72 85 44
Mail : pilatesetbienetre@sfr.fr

Lieu: 238 Allée du FIGUIER, Sanary sur Mer

Tarifs: Adhésion annuelle: 20 € / Abonnement Année: 345 € pour 1 cours par semaine / Abonnement trimestre: 135 € pour un cours par semaine / carte 10 séances: 140 €.

Horaires : me contacter

Informations complémentaires : Différents styles et niveaux sont proposés : Hatha Yoga doux, flow (dynamique) ... / Cours

dispensés selon la méthode GASQUET. Professeure diplômée d'État. Parking Gratuit





TERRE D'ÉVEIL

Public: Adultes – Adolescents – Enfants – Parents/enfants

Responsable : Fabienne BARYGA **Téléphone :** 06 64 84 91 71

Mail: fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com Internet: https://www.facebook.com/terredesamara Lieu d'activité: Salle des Lentisques, Chemin de la

MILHIÈRE, Sanary sur Mer

Horaires:

Cours de Yoga de Samara : Lundi 9h30 et 19h30, Mardi et

Jeudi 16h00

Cours de Lahore Nadi Yoga: Mardi 18h30 en visio (Zoom) et Jeudi 14h15

Soûl Yoga de Samara : Vendredi 15h00 (1 fois/mois) et atelier Yoga ou énergétique ou dos régénéré

Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans : Samedi 9h45 à 11h00 (Une fois par mois).

D'autres horaires et modifications possibles !

Tarif: Cotisation annuelle: 15 € - 1er cours découverte offert dans la discipline de votre choix! / Tarif à la Carte Yoga de Samara et Lahore Nadi Yoga: 110 € les 10 cours, 96 € les 8 cours et 52 € les 4 cours ou 15 € le cours - Atelier famille 20 € adhérent (25 € non adhérent) — Soûl Yoga de Samara: 15 € cours / Tarif: Atelier Yoga ½ journée, journée, week-end: nous contacter / Tarif solidaire (Idem).

Informations complémentaires : Type d'activités : Yoga (de Samara, Lahore Nadi, Soûl Yoga...) et atelier bien-être (énergétique, dos régénéré...)

Cours de Yoga de Samara : Art traditionnel de la méditation en mouvement

Cours de Lahore Nadi Yoga de la douceur de l'énergie (dos et articulations)

Soûl Yoga de Samara ; Yoga postural sous forme méditative pour entrer en contact avec l'âme, la connaissance, la force et l'amour (niveau avancé)

Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans, adaptés à tous, pratique douce et revitalisante. Atelier du dos régénéré ou atelier de techniques énergétiques : apprendre un protocole pour se libérer de nos troubles, anxiété, insomnie, addiction, douleurs. Certains horaires pourront être modifiés et d'autres cours rajoutés, contactez l'intervenant pour trouver un cours qui vous convient et pour renseignements. Nombreux stages de Yoga toute l'année en ½ journée, journée et week-end

L'ESPACE BLEU

Public: Adultes et Étudiants Responsable: Françoise GRIMAUD Téléphone: 06 89 12 11 87 Mail: lespace.bleu@orange.fr Lieu d'activité: Sanary Centre-ville

Tarif: Cotisation 12 €

Horaires: 2ème mardi de 14h45 à 16h30.

Informations complémentaires : Yoga de l'Énergie et Relaxation Yoga Nidra – YOGA peu postural – Mouvement synchronisés au Souffle Connaissance et Contrôle de l'Énergie, Gestion du stress.

Bases fondamentales du Yoga de l'Énergie avec méthodologie établie par une formatrice vous partageant 35 ans d'expérience du stress-management et auteure de la « Relaxologie Appliquée ».

Excellente pratique pour apaiser le flot des pensées, développer la concentration, palier l'anxiété, rétablir son équilibre physique et émotionnel...

YOGA ETRE SOURCE

Public: Tout public

Responsable: Myriam LE PIHIVE Téléphone: 06 10 68 91 46 Mail: yogaetresource@gmail.com

Internet: @etre_source / instagram + www.facebook.com/

etresource.akhanda

Lieu d'activité : cours en extérieur à Sanary-sur-mer + Salle des Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE, Sanary sur Mer Tarif : Cotisation 20€ / 10€ cours d'essai / 140€ carte de 10

cours au trimestre / 15€ le cours Horaires : contacter, cours de 1h15

Informations complémentaires : Enseignante formée et ayant vécu en Inde.

Yoga Akhanda: une pratique complète de toutes les dimensions du yoga: posturale, énergétique, méditative et philosophique. Chaque cours est guidé autour d'un thème, propose d'explorer des techniques de respirations, donne des conseils essentiels d'alignements et se termine par un temps de méditation. Un équilibre d'ancrage, de confort et de dynamisme, pour faire l'expérience de cette discipline millénaire qui offre de précieux outils vers l'harmonie.







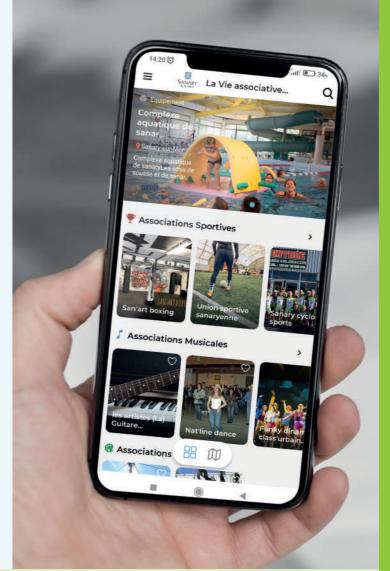
Application officielle

Retrouvez toutes vos associations culturelles, sportives et artistiques sur l'application SanAsso.

Téléchargement gratuit







VOUS ÊTES UNE NOUVELLE ASSOCIATION SANARYENNE?

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE RÉFÉRENCÉE ?

Faites votre demande auprès du service « Vie associative » au 04 94 88 58 50, par mail à accueil.vie.associative@sanarysurmer. com

ou directement à l'Îlot des Picotières Espace Vie Associative 99 Avenue Desmazures











