

MIEUX VIVRE EN FAMILLE

« ÊTRE PARENT EST L'UNE DES PLUS BELLES AVENTURES AU MONDE...
ET C'EST PARFOIS L'UNE DES PLUS DIFFICILES À VIVRE AU QUOTIDIEN. »

PROGRAMME MAI / JUILLET 2022

La Ville de Sanary-sur-Mer, labellisée Ville Amie des Enfants par l'UNICEF,
avec le concours de la CAF du Var
propose un soutien à la parentalité tout au long de l'année :
des ateliers/conférences à destination des parents,
des groupes de paroles,
des temps de partage parents/enfants et parents/ados
pour favoriser l'échange, la communication, le lien
et lutter contre l'isolement parental et familial.



VENDREDI 6 MAI 2022 – 14H/16H

Autisme : Information, sensibilisation et accompagnement adapté des familles

Avec HanDirection Inclusion – Autistes sans frontières

Lieu : Salle 33 de l'Espace Vie Associative

Sandrine Oblet, psychologue-neuropsychologue, et
Jessica Bergmann Vanoli, présidente de l'association HanDirection
présenteront conjointement :

Les troubles du neuro-développement et l'accompagnement adapté.

SAMEDI 14 MAI 2022 – 10H/12H

Atelier Parents/Enfants

Ciné-débat courts-métrages Adolescences

Par Jean-Baptiste Raffin, psychologue

Lieu : Auditorium de la Médiathèque

« Nos jeunes aiment le luxe, ont de mauvaises manières, se moquent de l'autorité et n'ont aucun respect pour l'âge.

À notre époque, les enfants sont des tyrans. »

24 siècles nous séparent de ce regard critique de Socrate vis-à-vis de la jeunesse Athénienne et pourtant ces mots paraissent résonner d'une extraordinaire actualité.

Si la « crise » de l'adolescence semble prendre aujourd'hui des expressions particulières voire inédites, elle renvoie peut-être d'abord et de toute éternité à une "crise de générations".

Chaque adolescent posant et portant à sa manière une interrogation bien complexe :

Qu'est-ce qu'être grand ? Comment devient-on un adulte ?

MERCREDI 18 MAI 2022 – 19H30/21H30

Atelier/Conférence

« Parce que c'est comme ça ! Les règles et les principes éducatifs : peut-on les négocier ? Comment les faire respecter ? »

Par Géraldine Voltz, conseillère conjugale et familiale,

Solange D'Regel, médiatrice familiale, et

Marie Lafontaine, Éducatrice à la vie Affective Relationnelle et Sexuelle.

Lieu : Salle 21 de l'Espace Vie Associative

Gestion des conflits : pourquoi les règles sont-elles nécessaires ?

Adaptation de règles en fonction des âges. Les conditions pour rendre ces règles applicables. Vers l'autonomie et la responsabilisation.

SAMEDI 28 MAI 2022 – 9H/11H

Atelier parents/enfants Autisme

Présentation de supports éducatifs et mise en pratique supervisée

Avec HanDirection Inclusion – Autistes sans frontières

Lieu : Salle Marie Mauron - Médiathèque

Caroline Blaineau, éducatrice spécialisée et Jessica Bergmann Vanoli, présidente de l'association HanDirection présenteront aux parents et aux enfants souffrant d'un trouble du spectre autistique les supports éducatifs « Ta Solution Autisme », suivi d'un atelier pratique.

MERCREDI 8 JUIN 2022 – 19H30 À 21H

Conférence/débat « La Communication bienveillante »

Par Sophie Robert (Association P'tits Bouts Douces Heures)

Lieu : Salle 21 de l'Espace Vie Associative

La communication bienveillante vise à instaurer une relation basée sur la bienveillance et l'empathie. Cet outil de communication vise à préserver la qualité de la relation dans le respect de soi et de l'autre.

SAMEDI 18 JUIN – 10H/12H

Atelier artistique (pour les parents et enfants de 6 à 12 ans)

Par Sylvie Di Scalla

Lieu : Salle 28 de l'Espace Vie Associative

Communication, place, limites... Où on est-on ?

Votre enfant a du mal à trouver sa place, il intègre difficilement les limites ?

Vous avez peut-être vous-même des difficultés à les poser.

Voici un atelier ludique pour apprendre à rester en relation tout en respectant la place de chacun. L'art pour communiquer autrement.

MERCREDI 29 JUIN 2022 – 19H30/21H30

Atelier/conférence « Deviens ce que tu es »

Comment aider son enfant à révéler sa personnalité ?

Par Géraldine Voltz, conseillère conjugale et familiale,

Solange D'Regel, médiatrice familiale, et

Marie Lafontaine, Éducatrice à la vie Affective Relationnelle et Sexuelle.

Lieu : Salle 21 de l'Espace Vie Associative

Comment renforcer l'estime de soi, de ses enfants ? Leur apprendre à résister aux influences, ou l'art d'éviter les emprises. Alphabétisation émotionnelle de son enfant pour mieux se respecter et se faire respecter.

SAMEDI 2 JUILLET 2022 – 10H À 12H

Atelier artistique (pour les parents et enfants de 3 à 6 ans)

Par Sylvie Di Scalla

Lieu : Salle 28 de l'Espace Vie Associative

Le cadre, où sont les limites ?

Cet atelier se pose comme le cadre accueillant la liberté et les limites de chacun. Créer ensemble pour mieux se comprendre.

AU SEIN DES 5 CRÈCHES ASSOCIATIVES INTERVENANT SUR LA COMMUNE QUI LE SOUHAITENT : 2 DATES PAR MOIS SONT PROPOSÉES.

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL

**Pour les parents et jeunes enfants de 0 à 3 ans
actuellement accueillis au sein de chacune des crèches**

Par Armelle Garcia, éducatrice jeunes enfants

Lieu : Crèches

Au travers d'activités ludiques, les ateliers d'éveil musical ont pour objectif de faire découvrir à l'enfant sa voix et le monde sonore, développer son sens artistique, stimuler son imagination et sa créativité. Les dates et les horaires sont à préciser directement avec la crèche dans laquelle l'enfant est accueilli.

La participation aux ateliers est offerte.

Plus d'informations au 04 94 32 97 48



